HELLO!

2018 / 23 • NO 730 • 6 - 12 HAZİRAN 2018 • 10.00 TL

ÇOCUKLARINA HER ZAMAN HAYALLERİNİN PEŞİNDEN KOŞMALARINI ÖĞÜTLEYEN KOÇ, KENDİ ÇOCUKLUK HAYALİNİ GERÇEKLEŞTİRDİ

RESSAM, OYUNCU VE MİMAR
MEHRNOUSH ESMAEİLPOUR
HELLO!'YU EVİNE KONUK ETTİ

YAPI KREDİ CRYSTAL KART ANA SPONSORLUĞUNDAKİ TOG BAZAR 2018'DE ŞEBNEM ÇAPA İLE ÖZEL ALIŞVERİŞ TURU

MÜZİSYEN OZAN DOĞULU
'EFSANE' İLE GELİYOR

ALİ KOÇ

SADECE TAKIMININ DEĞİL, TÜM SPORSEVERLERİN DESTEĞİYLE FENERBAHÇE'NİN YENİ BAŞKANI OLDU

"İYİLİK KAZANACAK DEDİK, İYİLİK KAZANDI. HEPİNİZE NE KADAR TEŞEKKÜR ETSEM AZ!"




AMANTE
THE RESTAURANT
Le Jour
BRASSERIE
ALATIA SPA



EVİN
KONSEPTİNİ
BULSUN
MUDO.COM.TR
#EvinKonseptiniBulsun



BU HAFTA

22

HELLO!



YAYINCI
Doğan Burda
Dergi Yayıncılık ve Pazarlama A.Ş.
İcra Kurulu Başkanı
Cem M. Başar
Yayın Direktörü (Sorumlu)
M. Melda Narmanlı Çimen
Yayın Yönetmeni
Yeşim Nur Mantaş
Görsel Yönetmen
Yusuf Akan
Yazı İşleri Müdürü Figen Nalan Özkan
Yazı İşleri Müdürü Gökçe Ateş Kantarcı
Haber Müdürü
Kemal Atılgan
Editörler
Sinem Kın, B. Nazlan Üregül, Ersin Parmaksız
Haber Merkezi
Bülent Kaya, Göksel Menteşoğlu, Mustafa Cantürk
Grafik-Tasarım
Göktay Çuhadar
Marka Müdürü
Filiz Şahinkaya

Ankara Temsilcisi
Erdal İpekeşen
Tel: (0312) 207 00 71

YÖNETİM
Tüzel Kişi Temsilcisi
Mehmet Rauf Ateş
Satış ve Dağıtım Direktörü
Egemen Erkorol
Finans Direktörü
Didem Kurucu
Üretim Planlama Direktörü
Yakup Kurtulmuş

REKLAM
Grup Başkanı
Nisa Aslı Erten Çokça
Grup Başkan Yardımcısı
Neslihan Can
Satış Koordinatörü
Suzan Özen - Dilhan Çekiçer
Satış Müdürü
Melis Kayahan - Hülya Hankendi
Bölgeler Reklam Satış Müdürü
Dilek Ünlü
(0212) 336 53 72 Faks: (0212) 336 53 91
Teknik Müdürlük
Ayfer Kaygun Buka - Şaban Yazır
Tel: (0212) 336 53 60 Faks: (0212) 336 53 91
Rezervasyon
Tel: (0212) 336 53 00 - 57 - 59 Faks: (0212) 336 53 92 - 93
Ankara Reklam Bölge Temsilcisi
Sezinur Balıkçıoğlu Tel: (0312) 207 00 72 - 73
Hedef Sayfalar
Tel: (0212) 336 53 70 Faks: (0212) 336 53 91

Uluslararası Reklam Satış Temsilcilerimiz
ALMANYA
Michael Neuwirth T. +49 89 9250 3629
michael.neuwirth@burda.com
AVUSTURYA / İSVİÇRE
Christina Bresler T. +43 1 230 60 30 50
Christina.Bresler@burda.com
FRANSA / LÜKSEMBURG / BELÇİKA / HOLLANDA
Marion Badolle-Feick T. +33 1 72 71 25 24
marion.badolle-feick@burda.com
İNGİLTERE / İRLANDA
Jeannine Soeldner T. +44 20 3440 5832
jeannine.soeldner@burda.com
ABD / KANADA / MEKSİKA
Salvatore Zammuto T. +1 212 884 48 24
salvatore.zammuto@burda.com
YUNANİSTAN / PORTEKİZ / İSPANYA / HİNDİSTAN / ASYA
Jessica Loose T. +49 89 92 50 2468
jessica.loose@burda.com
İSKANDİNAV ÜLKELERİ
Ulrik Brostrom T. +45 2328 9769
ubr@jbmedia.dk

YÖNETİM YERİ
Kuştepe Mah. Mecidiyeköy Yolu Cad. No:12 Trump Towers Kule 2, Kat: 21 - 22 - 23 34387 Şişli / İstanbul
Tel: 0 212 410 32 00 **Faks:** 0 212 410 35 81
Baskı: Bilnet Matbaacılık ve Yayıncılık A.Ş.
Dudullu Organize Sanayi Böl. 1. Cad. No:16 Ümraniye - İstanbul
Tel: 0 216 444 44 03 **Fax:** 0 216 365 99 07-08
www.bilnet.net.tr Sertifika No: 31345
Dağıtım: Demirören Dağıtım Satış Pazarlama Matbaacılık Ödeme Aracılık ve Tahsilat Sistemleri A.Ş. Tel: 0 212 449 63 63
Yayın Türü: Yerel, süreli, haftalık.
FIPP üyesidir
DB Okur Hizmetleri Hattı
(0212) 478 0 300 okurhizmetleri@doganburda.com
DB Abone Hattı Hizmetleri
(0212) 478 0 300 / **Faks:** (0212) 410 35 12 - 13
abone@doganburda.com www.doganburda.com
Çalışma saatleri: Her gün Saat 09.00 - 22.00 arasında hizmet verilmektedir.


Kırmızı bluzu, kasketi ve halka küpeleriyle oldukça 'cool' görünen güzel model, Monako sularına açılırken kendisini görüntüleyen basına böyle poz verdi.


Tom Brady, Paulina Vega, Daniel Ricciardo, Bella Hadid, Max Verstappen, DJ Martin Solveig, Christian Horner ve Dan Carter. (Üstte.) Monako'da Red Bull-TAG Heuer takımının Avustralyalı pilotu Daniel Ricciardo birinci oldu.

BELLA HADID VE TOM BRADY
İKİ YILDIZ MONAKO'DA

DÜNYANIN EN PRESTİJLİ YARIŞI BU YIL DAHA DA DİKKAT ÇEKİCİYDİ. ÇÜNKÜ GÜZEL MODEL BELLA HADID VE AMERİKAN FUTBOLU OYUNCUSU TOM BRADY PİLOTLARLA BAŞROLÜ PAYLAŞTI.

Dünyanın en köklü otomobil yarışlarından biri oyan Formula 1 Grand Prix'nin Monako turu, 22 - 25 Mayıs arasında gerçekleştirildi. İlk Grand Prix yarışının 1996 yılında yapıldığı ve o günden bugüne aynı tutku ve heyecan ile devam eden Formula 1'in bu yılki Monako Grand Prix'sinde, Red Bull-TAG Heuer takımının Avustralyalı pilotu Daniel Ricciardo birinci oldu. Güzel model Bella Hadid ve Amerikan futbolunun bir numaralı oyuncusu Tom Brady'nin katılımıyla gerçekleşen yarış, festival tadında geçti. 'Circuit de Monaco' adı verilen Monako'nun tüm çevresini kaplayan şeritte yapılan yarış, TAG Heuer markasının yüzü olan Hadid'in sempatik tavırları ile harika sahnelere tanık oldu. Önce Bella Hadid ve Tom Brady'nin de katılımıyla düzenlenen etkinlik ile start alan yarış, daha sonra güzel modelin dikkatlice izlediği üç gün boyunca devam etti.





Güzel model, Dion Lee'nin Sonbahar 2018 koleksiyonuna ait beyaz fileden oluşan midi boy elbisesi ile çok seksi görünüyordu.



TUĞBA COŞKUN

AÇIK HAVA YÜRÜYÜŞLERİ BAŞLADI

Havaların güzelleşmesiyle birlikte artık açık hava yürüyüşlerine başlayan Tuğba Coşkun, Bebek sahilindeydi. Genellikle sağlıklı yaşam koçu olan kardeşi Şeyda Coşkun ile birlikte spor yapan Tuğba Coşkun bu kez tek başınaydı.

Kardeşinin programının yoğun olması nedeniyle o gün tek başına yürüyüşe çıktığını belirten Coşkun, Bebek sahilinde Boğaz havası eşliğinde yürüyüş yaptığını belirtti.

Yürüyüşünü tamamladıktan sonra ise Bebek'ten ayrılan Coşkun'a aynı gün Esma Sultan Yalısı'nda düzenlenen TOG Bazar etkinliğinde rastladık. Etkinlikte kardeşi ile de buluşan Tuğba Coşkun burada güzel bir günün keyfini çıkardı.





Çifte mutluluğun yaşandığı aile arasındaki kutlama partisine, Yılmaz ve Serap Ulusoy çiftinin oğulları Mehmet Ulusoy ve eşi Didem Ulusoy ile çocukları Jr. Yılmaz ve Naz; kızları Pınar Ulusoy ve eşi Oğuz Şenol ile çocukları Kaan Şenol, Pelin Ulusoy Tepret ve eşi Turgut Tepret ile çocukları Hikmet Can ve Mina katıldı…



■ Pelin Ulusoy Tepret, Turgut Tepret, Mina Tepret

YILMAZ - SERAP ULUSOY

50. EVLİLİK YILDÖNÜMLERİNİ KUTLADILAR

Ünlü işadamı Yılmaz Ulusoy ve zarif eşi Serap Ulusoy, 50'inci evlilik yıldönümlerini Arnavutköy'deki evlerinde çocukları ve torunlarıyla birlikte kutladılar. Ulusoy Ailesi evlilik yıldönümü buluşmasında aynı zamanda Serap Ulusoy'un doğum günü de kutlandı… İş dünyasının duayen isimlerinden Yılmaz Ulusoy'un hayatında tarihlerin büyük önemi var… Ünlü işadamı Yılmaz Ulusoy, 14 Şubat Sevgililer Günü'nde doğduğu için özel günlerin çakışmasına pozitif anlamlar yükler ve bunun uğur getirdiğine inanır. Bu yüzden evlendikleri tarihi eşinin doğum gününe denk getirmiş... Hakikaten bu inanış Ulusoy çiftine uğur getirmiş olmalı ki evliliklerinde 50 yılı geride bıraktılar.



50. yıldönümlerinde torunları ile birlikte harika vakit geçiren Ulusoy çiftinin mutlulukları HELLO! objektiflerine böyle yansıdı

ENDER MERMERCİ
TEK BAŞINA ALIŞVERİŞ

Cemiyet hayatının önde gelen isimleri arasında yer alan Ender Mermerci'ye Nişantaşı'nda rastladık. Mermerci, tek başına geldiği City's Alışveriş Merkezi'nde yakın bir arkadaşının doğum günü için hediye aldığını belirtti. Müdavimi olduğu Marella mağazasından alışveriş yapan Ender Mermerci, her zamanki pozitif enerjisi ile dikkat çekti.



REZZAN BENARDETE
BEBEK'TE TOPLANTI

Kendi adını taşıyan RB Living markasının sahibi iş kadını Rezzan Benardete, bilindiği gibi iş toplantılarını daha çok Bebek'te yapmayı tercih ediyor. Rezzan Benardete, havaların güzel olduğu günlerde toplantılarını ofis dışına çıkarak yaptıklarını, yazın gelmesiyle birlikte de artık açık havada toplantılarını organize ettiklerini belirtiyor. Avukat sevgilisi Can Verdi ve misafirleri ile birlikte Lucca'da kahvaltı eşliğinde toplantılarını yapan Benardete, sonrasında Nişantaşı'nda bulunan ofislerine gitti.





HYATT CENTRIC™
YALIKAVAK, BODRUM



Gün batımını Yalıkavak'tan begonvil kokularıyla izlemek **daha güzel.**

Bodrum'da bir hayat hayal ediyorsanız
Varyap Yalıkavak Residence daha güzel.
Hyatt Centric Hotel ayrıcalıklarıyla.

Gelin; Yalıkavak, Tilkicik Koyu'ndaki denize sıfır yeni hayatınız hemen başlasın.

~

varyapyalikavak.com
+90 252 385 41 61

VARYAP



Silivri'de bulunan Marmara Golf Sahası'nda gerçekleştirilen turnuvada Kadınlar Gross Birincisi Hyun Young Shim, Erkekler Gross Birincisi ise Sinan Yaman oldu.

GOLF CHALLENGE
SİLİVRİ'DE HEYECAN DORUKTAYDI

Alfa Romeo, Türkiye'de bu yıl ilk kez düzenlediği 'Alfa Romeo Golf Challenge' ile golf tutkunlarını bir araya getirdi. İki gün boyunca çekişmeli anlara sahne olan turnuvada, Kadınlar Gross Birincisi Hyun Young Shim, Erkekler Gross Birincisi ise Sinan Yaman oldu. Sporun farklı dallarına her zaman destek vermekten mutluluk duyduklarının altını çizen Alfa Romeo ve Jeep Marka Direktörü Sinan Saip Bel, 'Alfa Romeo Golf Challenge'ın önümüzdeki yıllarda golf tutkunlarını buluşturmaya devam edeceğini söyledi.



Alfa Romeo'nun bu yıl ilk kez, İstanbul Golf Kulübü işbirliği ile düzenlediği turnuvada iki gün boyunca çekişmeli müsabakalar yaşandı. Fehmi Zorlu da sahada ter döken isimlerden biriydi.



WESLEY SNEIJDER
İSTANBUL'DA İŞ HAYATINA ATILDI

Geçen yıl Galatasaray Futbol Kulübü'nde top koşturan dünyaca ünlü Hollandalı yıldız futbolcu Wesley Sneijder, İstanbul'da iş hayatına atıldı. Econ İnşaat'ın Kağıthane projesinde ortaklığı bulunan Wesley Sneijder, projeyi yerinde takip etmek için geçen hafta İstanbul'a geldi. Yıldız futbolcu, tercümanı aracılığı ile yaptığı açıklamada, semt sakinleri ile buluşacağını ve ortağı olduğu projeyi yakından inceleyeceğini söyledi. Sneijder'e ortağı Yunus Emre Borhan da eşlik etti.


SIRA DIŞI YALINLIK
arya
Mutfağınızda yaşama yer açan tasarımı, sıra dışı yalınlığı ve her ayrıntısındaki kusursuzluk arayışı ile Arya, sizi ilham verici bir dünyaya davet ediyor...


lineadecor®
lineadecor.com.tr
/lineadecor
/lineadecormutfak

"Güne önce kahve ile başlarım. Ardından köpeğim Berduş ile yürüyüşe çıkar, sonrasında da saatlerce hiç durmadan çizim yaparım."



RESSAM, OYUNCU VE MİMAR

MEHRNOUSH ESMAEİLPOUR

"KADINLARIN VE ATLARIN ÇOK ORTAK YÖNÜ VAR"

GÜZEL, TUTKULU, GENÇ VE YETENEKLİ... 29 YAŞINDAKİ MEHRNOUSH ESMAEİLPOUR, KEMERBURGAZ'DA ORMANIN İÇİNDE YER ALAN EVİNE HELLO!'YU KONUK EDİYOR.

Son sergisi 'From Here To Now' ile atlar ve kadınlar arasındaki güçlü bağı anlatan genç oyuncu Mehrnoush Esmaeilpour'un oyunculuğun yanı sıra en keyif aldığı ilgi alanı resim ve atlar. İran doğumlu güzel yıldızın asıl mesleği mimarlık olsa da altı yılını doldurduğu İstanbul'da şu sıralar sanat ve oyunculukla alakalı yeni projelerle meşgul. Köpeği Berduş ile Kemerburgaz'daki evlerinde HELLO!'ya poz veren Esmaeilpour, sanattan nasıl beslendiğini, oyunculuğu ve atlara olan müthiş tutkusunu anlatıyor.

HELLO!: Aslında en başa dönüp İran'dan buraya nasıl geldiğinizden başlamak istiyorum. Artık ziyaret ediyor musunuz İran'ı? Ya da oraya dair neler hatırlıyorsunuz?

Mehrnoush Esmaeilpour: Üniversite ve master için Kıbrıs'ta yaşıyordum yedi senedir. Sonra Amerika'ya yerleşmeye karar verdim. Giderken aldım teklifi… 'Son' dizisi için İranlı bir kadın arıyorlarmış. Arkadaşım vasıtasıyla görmüşler beni... Görüşmeye gittim. Bir hafta kaldım İstanbul'da. Sonra beni çağırdılar, diziye baş-

Güzel oyuncunun evde en çok zaman geçirdiği yerlerden biri, atölyesinin dışında, evlerinin geniş bahçesi.

ladım. Geliş o geliş, altı yıldır İstanbul'dayım ama ailem ve arkadaşlarım İran'da, sık sık gidiyorum onları görmek için…

HELLO!: Atlarla çok ilgilisiniz, zaten at eğitmenliği de yapıyorsunuz. Bu nasıl başladı?

M. Esmaeilpour: Çocukluğumdan beri atlarla beraberim. İran'da birçok ödüllerim var. Zaten mimarlıktan önceki ilk üniversitem at eğitmenliği ve genetiğiydi. Sonra maalesef talihsiz bir kaza yaşadım. Attan çok düştüm ama son düşüşümde altı ay demir bir elbisede kımıldamadan yattım. Eskisi gibi ata binemeyeceğimi öğrenince, resimlerimle onları hayatımda tuttum.

HELLO!: Epey zor olmalı. Atların size ifade ettiği hissi hayatınıza nasıl empoze ediyorsunuz?

M. Esmaeilpour: Atlarla tanıştığımdan beri onların hareketlerini, ayak vuruşları-





"Attan çok düştüm ama son düşüşümde altı ay demir bir elbisede, kımıldamadan yattım. Eskisi gibi ata binemeyeceğimi öğrenince, resimlerimle onları hayatımda tuttum."



"Yaşadığımız coğrafyada günümüz kadınlarının durumu benim için önemli bir ilham kaynağı."

nı, yelelerini savuruşlarını, zarafet ve güçlü duruşlarını bir kadın olarak gördüm ve öyle hissettim. Atın erkek oluşu da fark etmiyor. Hissettiğim şey buydu. Bana göre en güzel canlı atlar…

HELLO!: Üç yıl aradan sonra kişisel serginiz 'From Here To Now' ortaya çıktı. Sergiye hazırlanırken nelerden beslendiniz, ilham aldınız biraz anlatır mısınız?

M. Esmaeilpour: Atlar dünyanın en özgür ruhlu hayvanları. Ama biz insanlar, heveslerimiz uğruna onların özgürlüklerini ellerinden alıp kapatıyoruz ve emrediyoruz. İşte bu durumun aynısı maalesef bizim coğrafyamızda, hatta dünyanın birçok yerinde kadınlara yapılıyor. Özgürlükleri, hakları, yaşam alanları ellerinden alınmış ve manipüle edilmiş durumdalar. İşte bu yüzden kadın ve at bu sergimin baş kahramanları… Çünkü ikisinin de içinde özgürlük var. Benim tuvallerimde kadınlar hayatın içinde savrulmuş, bazen kafaları karışık ancak her şeye rağmen güçlü, aynı atlar gibi dimdik ayakta ve kararlı…

HELLO!: Resim yapmak sizi tamamlıyor mu?

M. Esmaeilpour: Ben her zaman hayatımda arayış içindeyim. Bir tarafta en iyi yaptığım şeyi yapmaya çalışırken bir taraftan yeni 'meydan okumalar' arıyorum. Kendimi oyunculuk ve resmi bir arada götürdüğüm zaman iyi hissediyorum. Ama şu aralar hikayelere ve senaryolara taktım kafayı…

HELLO!: Atlardan sonra ilham aldığınız şeyler neler?

M. Esmaeilpour: Yaşadığımız coğrafyada günümüz kadınlarının durumu benim için önemli bir kaynak…

HELLO!: Şu an üzerinde çalıştığınız bir proje var mı, ileriye dönük neler hedefliyorsunuz?

M. Esmaeilpour: Yoğun geçiyor. Bir iki proje okuyorum oyunculuk adına… Resim yapmaya devam ediyorum. Bir taraftan da heykel yapmaya başladım. ▶



HELLO!: Evde zaman geçirmeyi sever misiniz? Neler yaparsınız?

M. Esmaeilpour: Çok… Dedim ya kafamda deli gibi projeler dolanıyor. Onlara yoğunlaşıyorum. Kitap okuyorum. Köpeğim Berduş'la vakit geçiriyorum. Yazıyorum, çiziyorum… Her anı değerlendiriyorum.

HELLO!: Dekorasyona meraklı mısınız, evde kendi tablolarınıza da yer verir misiniz?

M. Esmaeilpour: Tabii ki meraklıyım çünkü mimarım. Şu an eve koyacak tablom yok, hepsi güzel yerlere gittiler.

HELLO!: Evin en çok sevdiğiniz köşesi neresi?

M. Esmaeilpour: Bahçedeki teras…

HELLO!: Bir gününüz nasıl geçer?

M. Esmaeilpour: Önce kahve içerim. Sonra köpeğim Berduş'la koşuya çıkıyoruz, oynuyoruz. Sonrası o günkü duyguma göre değişiyor. Bazen saatlerce atölyemde öylece düşünüp karalama yapıyorum. Bazen de bir an kalkıp çizmeye başlıyorum. Saatlerce ve durmadan…

HELLO!: Sizi en çok ne tür şeyler besler?

M. Esmaeilpour: Belki klişe gelecek ama yaşam. O yaşamın içindeki varoluş savaşımız. Yaşadıklarımız, tecrübelerimiz…

HELLO!: Sizce hayattaki en önemli şey nedir?

M. Esmaeilpour: Öncelik elbette sağlık... O olmadığı zaman olmuyor çünkü… Huzur çok önemli benim için… Huzurluysam benden mutlusu yok. Ayrıca her insan gibi hayatımı devam ettirebilmek için maddi koşullar. **H**

RÖPORTAJ: BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL
FOTOĞRAFLAR: CENGİZ DİKBAŞ



"Klişe gelebilir ama beni besleyen şey, yaşam. Yaşamın içindeki varoluş savaşımız. Yaşadıklarımız, tecrübelerimiz..."

KOÇ AİLESİ'NDEN İFTAR DAVETİ

GELENEK DEVAM EDİYOR

Koç Holding'in kurucusu merhum işadamı Vehbi Koç'un başlattığı ve sonrasında ise ailesinin her yıl devam ettirdiği geleneksel iftar daveti, bu yıl da Hasköy'de yer alan Rahmi M. Koç Müzesi'nde gerçekleştirildi.

■ Can Ekşioğlu, Ender Mermerci



■ Can Kıraç

Koç Ailesi'nin düzenlediği ve her yıl geleneksel olarak gerçekleştirilen iftar daveti geçen hafta Koç Holding Onursal Başkanı Rahmi M. Koç ve Koç Holding Yönetim Kurulu Üyesi Semahat Arsel'in ev sahipliğinde verildi. Hasköy'de yer alan Rahmi M. Koç Müzesi'nde gerçekleşen iftar davetine iş dünyası ile sanat camiasının önemli isimleri katıldı.

Geceye her sene oldu- ▶


Semahat Arsel

İftara saatler kala Rahmi M. Koç Müzesi'ne gelen Semahat Arsel, iftarın son hazırlıklarıyla bizzat ilgilendi.


Ali Kibar


Osman - Ayten Boyner

Afet Karacan, siyah elbisesinin üstüne giydiği, kollarında ve uç kısmında çiçek desenleri olan beyaz ceketiyle çok şıktı.



Belma Simavi



Jale Yılmabaşar

Oruçlarını dualarla açan davetliler, fasıl müziği eşliğinde Türk mutfağının seçkin lezzetleriyle yemeklerine devam etti.



Belkız - Erdal Aksoy

Ayşegül Dinçkök de tercihini siyahın asaletinden yana kullanmış. Dinçkök, simsiyah görünümünü zincir saplı bir Chanel çanta ve siyah stiletto'ları ile tamamlamıştı.

Beşiktaş Kulübü Başkanı Fikret Orman, iftar davetine bir süredir birlikte olduğu sevgilisi Özlem Kaymaz ile el ele geldi.


■ Erkan Simitçioğlu, Tuğba Peksayar


■ Ahmet - Demet Hanif


■ Füsun - Sinan Kuran


■ Bülent Bulgurlu

ğu gibi iş dünyasının önde gelen isimleri ile sosyal yaşamın ünlüleri katıldı.

Zengin yemek ve içecek çeşitlerinin yer aldığı menülerde ise özellikle Türk mutfağından lezzetlerin sunulma- ▶


■ Gülbin Simitçioğlu, Nükhet Çubukçu


Hüseyin – Nimet Bayraktar


Aydan Semker


Güler Yiğit



Ömer - Gökçe Gürsoy


Ömer Dinçkök


Tuğçe Peksayar

Rahmi Koç ve Semahat Arsel, dostlarına muhteşem bir ev sahipliği yaptı.

sına önem verildi. İftar vaktine dakikalar kala Diyanet İşleri'nin eski başkanı Mehmet Nuri Yılmaz, gecenin anlamı ve önemini içeren kısa bir konuşma yaptı.

Konuklar ezanın okunmasıyla birlikte birbirinden leziz yemeklerin tadını çıkarırken, gece boyunca tasavvuf müziğinin en iyi örnekleri fonda yer aldı. H

MUSTAFA CANTÜRK


Can Çavuşoğlu



Özge Günaydın, Demet Sabancı Çetindoğan

ÖZGE GÜNAYDIN İLE AROMATERAPİ ETKİSİ

Doğadaki her bitkinin insan sağlığına olan etkisini araştırarak en doğru özleri bir araya getiren aromaterapi markası Dalliance Savon, Harvey Nichols Kanyon'da görücüye çıktı.

Sabun yapmayı sanata dönüştüren Dalliance Savon'un yaratıcısı Özge Günaydın, sanatın dönüştürücü ve iyileştirici gücünü 2015 yılında geçirdiği meme kanseri ile fark ettiğini söylüyor. Günaydın, aromalarıyla stresi azaltan limondan, hafızayı ve odaklanmayı artıran tarçına kadar doğanın sunduğu mucizeleri sanatsal bir yorumla insanlarla buluşturmak istediğini belirtiyor. Sabun dışında kokulu taşlar ve dekoratif mumlar da üreten Dalliance Savon, ilk olarak Harvey Nichols, Brandroom ve Galeries Lafayette mağazalarında satışa sunulacak. H



Işıl Reçber



Esra İnceefe



Didem Çapa

MODA **KANYON**'DA



Turuncu sweat ve tüm kombin, ***Zadig& Voltaire/ Harvey Nichols.***



Turuncu takım, ***Elena Makri/ Harvey Nichols.***



Gömlek yaka kırmızı elbise, ***Machka.***

KAÇIRMA!

Hem ofis günlerinde hem de haftanın tüm yorgunluğunu attığımız hafta sonu kaçamaklarında güneşin tonlarından ilham alıyoruz!



Palmiye ağaçlı kolye, ***Swarovski.***



Çiçekli kırmızı bluz, ***Mavi.***

GÜNEŞİN 50 TONU

Sarılar, pembeler, turuncular ve kırmızılar… İçimizi ısıtan parlak ve güçlü renkler, dinamik bir stil yaratmamıza yardım ederken, aynı zamanda metalik tonlarıyla feminen bir etki için bize yardım ediyor. Güneşin kızı rolüne büründüğümüz bu sezon, en hit kırmızı, turuncu, sarı ve parlak pembeleri Kanyon'un öncü moda markalarında bulabilirsiniz. İşte sizin için seçtiklerimiz…



Turuncu desenli midi etek, ***Missoni/ Harvey Nichols.***



Pembe skinny denim, ***GAP.***



Desenli pantolon, ***Emilio Pucci/ Harvey Nichols.***



Kırmızı, pembe çift renkli elbise, ***Network.***



Kırmızı kolları detaylı bluz, ***Banana Republic.***



Sarı denim şort, ***Mira Mikati/Harvey Nichols.***



Pembe bel çantası, ***Gucci/ Harvey Nichols.***



Pembe hasır çanta, ***Marks&Spencer.***





Sarı iç çamaşırı takımı, ***Marks&Spencer.***



Altın bantlı topuklu, ***Aquazzura/ Harvey Nichols.***



Yıldızlı terlik, ***Giuseppe Zanotti/ Harvey Nichols.***



YAPI KREDİ CRYSTAL KART'IN ALTINCI KEZ ANA SPONSOR OLDUĞU ETKİNLİKTE

EBRU AKEL İLE TOG BAZAR SOHBETLERİ

HER BİRİ KENDİ ALANINDA ÜRETEN, ÇALIŞAN BAŞARILI KADINLAR... KİMİSİ BİR TOG GÖNÜLLÜSÜ, KİMİSİ DE GENÇLERE DESTEK OLABİLMEK İÇİN HER YIL DÜZENLENEN TOG BAZAR'DA YA KATILIMCI YA DA ZİYARETÇİ OLARAK BULUNUYOR. BİZ DE ETKİNLİK BOYUNCA EBRU AKEL'İN HELLO! İÇİN YAPTIĞI MİNİ RÖPORTAJLARLA İLHAM VEREN KADINLARDAN BU YILKİ İZLENİMLERİNİ DİNLEDİK.

BURCU HANİF

"TOG bana farklılıklara saygı duymayı öğretti"

"Bana TOG'u tanıtan, ne olduğunu anlatan, kendisi ve çevresiyle tüm iyiliğini bu kuruluşa dökmeye çalışan isim Burcu Hanif'tir" diyerek söze başladı Ebru Akel. TOG Vakfı üyelerinden Burcu Hanif; "TOG benim için çok şey ifade diyor ve çok özel. Çünkü ben bundan sekiz yıl önce ilk sivil toplum projesine TOG ile başladım. TOG bana, bu yıl sloganımız olan 'eleştirmek için değil, değiştirmek için' gönüllü olmayı öğretti, taşın altına elimi koymam gerektiğini gösterdi. Bunun dışında farklılıklara saygı duymayı öğretti. Çok şeffaf ve hesap verebilir bir vakıf. TOG'dan çok şey öğrendim. Her sene 17-25 yaş arasındaki gençlere destek olmak için çok ciddi fon yaratıyor. Ben de herkesi Toplum Gönüllüleri Vakfı'nı tanımaya ve destek olmaya davet ediyorum" dedi.



BADE İŞÇİL

“Cinsiyet eşitliği ve barışa yönelik çalışmalarını destekliyorum”

‘Ufak Tefek Cinayetler’ dizisinin Pelin’i Bade İşçil, yoğun set temposundan fırsat yaratarak geldiği TOG BAZAR’da keyifli bir alışveriş turunun ardından Ebru Akel ile sohbet etti. Güzel oyuncu, “Toplum Gönüllüleri Vakfı’nın en çok kadın-erkek eşitliği ve barış için yaptığı çalışmaları beğeniyorum. Bugün burada da aslında vakfa bir destek sağlayabilmek için bulunuyorum. Yedi yıl önce yaptığımız ortak bir çalışmada da yine vakıf yararına satışa sunulan bir maymun tasarlamıştım. Hatta bugün öğrendim ki ilk satılan benim yaptığım tasarım olmuş. Elimden geldiğince sosyal sorumluluk projelerinin içinde yer almaya çalışıyorum” dedi.







HÜLYA ELTEMUR
“Önceki yılların rekorunu kırmayı amaçladık”

TOG kurucularından Hülya Eltemur da kameramız karşısına geçerek şunları anlattı: “Altı yıldır bizi destekleyen Yapı Kredi Crystal kart ana sponsorluğundaki yeni bir TOG BAZAR’da daha buradayız. Bu organizasyonu tekrar yapabildiğimiz ve gençlere destek olduğumuz için çok mutluyuz. Daha önceki yılların rekorunu kırmayı amaçladık ve çok çalıştık.”

ZEYNEP ÜSTÜNEL
“Artık bir aile gibi olduk!”

TOG Sosyal Komite Üyesi Zeynep Üstünel, “Bugün burada 12’nci alışveriş şenliğimizi yapıyoruz. 212 katılımcı firmamız var ve artık bir aile gibi olduk. Ziyaretçilerimiz de bu ailenin bir parçası aslında. Geçen yıl 2.000 ziyaretçi gelmişti. Bu sene de bunu yükselteceğiz” dedi. Akel’in kazanılan gelirle ne gibi çalışmalar yapıldığı sorusuna Üstünel şu cevabı verdi: “Öncelikle gençlerin eğitimine destek oluyoruz. Ayrıca yürüttüğümüz birçok proje var: ‘Aynı Gökyüzüne Bakıyoruz’ projesiyle cezaevlerinde büyüyen çocukların eğitimini destekliyoruz. ‘Sokak Lambaları’ projemizle de yine sokaklarda yaşamak ve çalışmak zorunda kalan çocukların eğitimine katkıda bulunmuştuk. Ayrıca gençlerin kendi geliştirdikleri projelere de yine maddi destek sağlıyoruz. Ben de bugün burada boynumda gördüğünüz eşarpların satışını gerçekleştiriyorum. Bütün gelir TOG’a gidiyor. Uçlarındaki bu güzel kalpleri de Mardin’in bir köyündeki kadınlarımız yapıyor. Önce gençler güçlenecek ki Türkiye güçlensin diyoruz.”



FERYAL GÜLMAN

"Birçok kişi yaz alışverişini burada yapıyor"

Bugüne kadar birçok vakıf için çalışan ve destek olan Feryal Gülman, TOG BAZAR'da buluştuğumuz isimlerdendi. Akel'in sorularını cevaplayan Gülman, "25 yıldır birçok vakıf içinde faal bir şekilde bulundum ama artık dışarıdan destek veriyorum. Bu işleri biraz da gençlere bırakmak gerekiyor. TOG'un çok başarılı olduğunu düşünüyorum; canı gönülden çalışıyorlar. Bu sadece TOG BAZAR değil elbette, yaptıkları birçok farklı etkinliğe katılıyorum. Her biri birbirinden başarılı ama sadece burası bile herkesin gelmek için çaba gösterdiği bir etkinlik haline geldi. Birçok insan yaz alışverişini buraya bağlıyor; bahçesi, teknesi, evi ve kendisi için. Eskiden bir gündü, gelen taleplerle iki güne çıktı. Önümüzdeki yıllarda daha da uzayabilir. Ben de bugün burada çok keyifli vakit geçirdim ve birçok şey aldım" diye konuştu.

ASLI ŞEN

"TOG ile dokunamadığım gençlere ulaşıyorum"

Son beş yıldır yarattığı saç bakım markası Ashley Joy ile birçok platformda kadınlarla bir araya gelen ve sosyal sorumluluk çalışmalarında rol alan Aslı Şen, TOG BAZAR'ın da katılımcı markalarındandı. Şen, "Hem vakfa destek olabilmekten hem de burada insanlarla birebir iletişimde olup merak edilenleri ve soruları yanıtlamaktan son derece keyif alıyorum. Toplum Gönüllüleri, işini iyi yapan ve takip eden çok değerli bir vakıf. Bu sene de gençlere ve hayvanlara destek veriyor. Bu etkinlik benim için eskiden yaz alışverişini çağrıştırırken şimdi dokunamadığım o gençlere ve hayvanlara ulaşabilmiş olmanın keyfi anlamına geliyor. İnanın kazandıkları her bir kuruşun nereye gittiği çok açık ve net. Burada alınan giriş ücretiyle de aslında her ziyaretçinin de bu çorbada tuzu oluyor. Hem bir sürü markayı böylesine güzel bir yerde, tek bir çatı altında görebilmek harika bir şey" dedi.



PINAR TEZCAN ÖZÇAPKIN
"Müthiş projeler üretiyorlar"

Üçüncü çocuğuna hamile olan Türkiye eski güzellerinden Pınar Tezcan Özçapkın, TOG BAZAR'a her yıl katılan isimlerden: "TOG'a elimden geldiğince destek olmaya çalışıyorum. Çünkü yaptığı çalışmaları çok beğeniyorum. Toplum Gönüllüsü gençler tüm Türkiye'yi geziyor. Her ilde müthiş projeler yapıyorlar. Sürekli üretiyorlar ve bir sürü insana ulaştıklarını düşünüyorum."





BATYA KEBUDİ
"Tüm projelerini yakın takipteyim"

Tasarımcı Batya Kebudi, "Toplum Gönüllüleri Vakfı'nı çok seviyorum. Onların bir parçası olduğumu hissediyorum. Gençlere, herkese şans tanınan bir yer. Bu sebeple yaptıkları tüm projeleri yakından takip ediyor, destek olmaya çalışıyorum. Neredeyse 20 yıldır iş hayatındayım. Lise yıllarımda aile şirketinde çalışmaya başladım. Çalışmak zehir gibi. Kanınıza bir kez girdi mi bir daha kurtulamıyorsunuz. Hep çalışmak ve üretmek istiyorsunuz. TOG'un bu bağlamda çalışan ve üreten gençlere verdiği desteği çok beğeniyorum" dedi.

ŞEYDA - TUĞBA COŞKUN
"Harekete geçiyoruz!"

Söze ilk Şeyda Coşkun başlıyor: "TOG bizim için her zaman umut ve hedefi ifade ediyor. İstanbul'a geldiğimden beri yaptıkları bütün aktivitelerine katılıyorum. Türkiye'nin her bölgesine gittiklerini biliyorum. Biz de doğru beslenme adına TOG BAZAR'a katıldık." Ardından söze giren Tuğba Coşkun ise "Bu yıl TOG BAZAR'ın felsefesini çok beğendim. Eleştirmek için değil, değiştirmek için buradayız. Benim hayat felsefem de bu. Harekete geçmek çok önemli. Harekete geçiyoruz, hareket ediyoruz, sağlıklı düşünüyoruz ve burada olmaktan çok mutluyuz" diyor.



AYŞE ARMAN
"Gençliğin gücüne inanıyorum"

Arman, iyilik kolyeleri Sakajewa ile TOG BAZAR'ın katılımcıları arasındaydı. "TOG'a bayılıyorum!" diye söze başlayan Arman devam ediyor: "Çünkü ben en çok gençlere inanıyorum, bir de kadınlara. Toplum Gönüllüleri'yle birçok ortak projeler yaptım. Üniversitelerde ağaçlar ektik, yeşillendirdik, çökmüş binaları yeniden hayata geçirdik. Bunların hepsi gençlerin projesiydi. Bunlara çok değer veriyorum, bizim zannettiğimizden çok daha güçlü bir gençlik geliyor. Burası da benim için çok önemli. Ben de kızımla yaptığımız bu iyilik kolyeleriyle burada olmaktan dolayı çok mutluyum."









TOG BAZAR'IN İLK KATILIMCILARINDAN

ŞEBNEM ÇAPA

"GENÇLERE VERDİĞİ DESTEK BENİ HER YIL BURAYA GETİRİYOR"

12 YILDIR DÜZENLENEN ETKİNLİĞİN EN ESKİ KATILIMCILARINDAN BİRİ OLAN ŞEBNEM ÇAPA, SÖZ KONUSU YARDIM VE GENÇLER OLUNCA ELİNİ TAŞIN ALTINA KOYAN İSİMLERDEN. ÇAPA, BU YIL BİR KEZ DAHA DAHİL OLDUĞU YAPI KREDİ CRYSTAL KART ANA SPONSORLUĞUNDA GERÇEKLEŞEN ALIŞVERİŞ ŞENLİĞİNDE KENDİ STANDI CHEZ-BO'YU KISA BİR SÜRELİĞİNE BIRAKARAK HELLO! İLE FAVORİ MARKALARINI ZİYARET ETTİĞİ, MİNİ BİR ALIŞVERİŞ TURUNA ÇIKTI.



Şebnem Çapa ile TOG BAZAR'da katılımcıların standlarını gezdik. Tarzına uygun tasarımları gördüğü anlarda kameramıza birbirinden güzel pozlar veren Şebnem Çapa, "Zaya Seramik'in bu kirpilerine bayıldım" dedi.



Yaz aylarını Bodrum ve yurtdışındaki tatil yörelerinde geçiren Şebnem Çapa, tatil valizine uygun Eyna Atelier'in hasır clutch'larını çok beğendi.



Şebnem Çapa, arkadaşları Aylin Tahincioğlu ve Dilara Tahincioğlu Sel'in sahibi oldu Mer's standında sevdiği takıları denedi. "Aksesuar takmak vazgeçilmezim" diyor.

"Gençler için gençlerle çalışmak bana müthiş bir enerji ve aidiyet duygusu veriyor. TOG'a destek vermeye her zaman hazırım."

Şebnem Çapa, TOG BAZAR'ın en eski katılımcılarından. Sahibi olduğu Chez-bo markası ile her yıl bu anlamlı etkinliğe destek veren Şebnem Çapa, HELLO! ile birlikte bir süreliğine standından ayrılıp Yapı Kredi Crystal kart ana sponsorluğunda gerçekleşen TOG BAZAR'da alışveriş turuna çıktı. Çapa'nın vazgeçilmezleri kuşkusuz çiçekli bohem elbiseler, takılar, değişik ev aksesuarları ve hasır çantalardı. Nammu, Manera, Mergim, Mer's, Zaya Seramik, Season & Stories'ten alışveriş yapan Şebnem Çapa, "TOG BAZAR sayesinde her yıl yaz alışverişime burada başlıyorum" dedi.

Toplum Gönüllüsü gençlerin, her yıl birçok farklı ilde çevre ve ekolojiye dair çokça farklı alana dokunan çeşitli sosyal sorumluluk projeleri hayata geçirdiğine dikkat çeken Şebnem Çapa, "Toplum Gönüllüleri Vakfı'nı destekliyorum; çünkü gençlerin ağaç dikmeye, kıyı temizlemeye, sürdürülebilir tarıma dair projeler hayata geçirmeye ve tüm bu konularda yaşadıkları kentlerdeki bireyleri bilinçlendirmeye devam etmeleri gerektiğini düşünüyorum. Türkiye'nin dört bir yanında her yıl binlerce sosyal sorumluluk projesi gerçekleştiren Toplum Gönüllüsü gençlere destek olabilmek için" diye konuştu. 





Organizasyon bu yıl, gençlerin toplumsal duyarlılık için harekete geçmelerini ve yetişkinlerin de onlara destek olmaları konusunda farkındalık yaratmayı amaçlıyor.

TOG BAZAR 2018

YAPI KREDİ CRYSTAL KART ANA SPONSORLUĞUNDA

‘ELEŞTİRMEK İÇİN DEĞİL DEĞİŞTİRMEK İÇİN!’

TEMASIYLA KAPILARINI AÇTI!



Toplum Gönüllüsü gençler, son bir yılda 825 bin 920 kişiye çeşitli alanlarda hizmet götürdüler.

Gençlerin güçlendirilmesi için çalışmalar yürüten Toplum Gönüllüleri Vakfı (TOG) tarafından, bu yıl 12’ncisi düzenlenen alışveriş festivali TOG BAZAR kapılarını “Eleştirmek için değil değiştirmek için!” temasıyla açtı. Toplum Gönüllüleri Vakfı’nın, altı yıldır Yapı Kredi Crystal kart ana sponsorluğunda 28 ve 29 Mayıs tarihleri arasında Esma Sultan Yalısı’nda gerçekleştirdiği TOG BAZAR, bu sene TOG’un faaliyetlerini desteklemek, tanıtmak ve kamuoyu oluşturmak amacıyla 200’ü aşkın seçkin tasarım markasının katılımıyla düzenlendi.

Bu yıl 3.809 ziyaretçinin katılımı ile düzenlenen





28 - 29 Mayıs tarihleri arasında düzenlenen TOG BAZAR'a katılan Arzu Sabancı standları gezerek alışveriş yaptı. Sabancı stiliyle her zamanki gibi ilgi odağı olmayı başardı.



■ Aylin Tahincioğlu, Meral Tahincioğlu Peltekçi

Altı yıldır Yapı Kredi Crystal kart ana sponsorluğunda Esma Sultan Yalısı'nda düzenlenen TOG BAZAR'da bu yıl 200'ü aşkın seçkin tasarım markası stand açtı.

■ Işıl Reçber



■ Yelda Tiftik



Bu yıl 3.809 ziyaretçinin katılımı ile düzenlenen TOG BAZAR'da toplanan bağışlarla 1.980 gencin sosyal sorumluluk eğitimlerine ve projelerine katılımı desteklendi.



Lara Ünsal



Ece Kurdoğlu, Nesrin Sarıoğlu



Gamze Keçeli



■ Yelda Elmas


■ Neslihan Sabancı

TOG BAZAR'da toplanan bağışlarla 1.980 gencin sosyal sorumluluk eğitimlerine ve projelerine katılımı desteklendi.

2005 yılından bugüne TOG BAZAR'dan elde edilen bağışlarla 7.224 gencin sosyal sorumluluk eğitimi alması ve Toplum Gönüllüsü gençlerin sosyal sorumluluk projelerinin hayata geçmesi sağlandı. TOG BAZAR bu yıl, gençlerin toplumsal duyarlılık için harekete geçmeleri ve yetişkinlerin de gençlere destek olması konusunda farkındalık ▶


■ Eda Kosif

■ Nazlı Goldenberg

Aslı Şen


Aylin Kan, Hande Yılmaz


Yelda Demirören, Ayşe Kanburoğlu

TOG BAZAR'a destek veren ünlü isimler kendi markalarının standlarında katılımcılara bilgi verdiler.



Figen Kıral



■ Aslı Bayraktaroğlu

yaratma hedefiyle hayata geçirildi. Bu amaç için, TOG Mütevelli Heyeti üyesi Alev Komili, TOG Yönetim Kurulu Eşbaşkanı Suzan Bayazıt ve Genel Müdürü Jülide Erdoğan'ın yanı sıra Ayşe Boyner ile Elif Boyner, Burcu Erçil ile İpek Ertan, Ece Vahapoğlu ile Cihan Alpay, Eda Ko- ▶



■ Aslı Pamir



■ Songül Toprak Özsan

■ Siren Ertan Kayalar

■ Ceylan Çapa


■ İpek Erbay


■ Eda Şentürk Akçakaya

2005 yılından bugüne TOG BAZAR'dan elde edilen bağışlarla toplam 7.224 gencin sosyal sorumluluk eğitimi alması sağlandı.


■ Pelin Altuniş, Funda Filibeli, Selin Sunar


■ Aslı Aslan Korur, Nazlı Keçili, Nilgün Gündoğdu

sif ile Aslı Şen, İdil Fırat ile Ezgi Kural, Siren Ertan Kayalar ve Şebnem Çapa ünlü fotoğrafçı Zeynel Abidin Ağgül'ün objektifinin karşısına geçti. Bu isimler Toplum Gönüllüsü gençlerin hayata geçirdiği, hayvan haklarından ekolojiye, çocuk haklarından toplumsal cinsiyet eşitliğine birçok farklı projeye dikkat çekmek için bir araya geldi. Çekimde Erdem Kıramer'in ekibi de saç ve makyaj desteği verdi.

BÜLENT KAYA - GÖKSEL MENTEŞOĞLU

L'UNICA

EXCLUSIVE OUTDOOR LIVING



Life is outside


Bali Living

TAKI TASARIMCISI

MELTEM TAHRANCI "TASARIM BENİ OLGUNLAŞTIRDI"

"RUHUMA KULAK VERDİM VE ÖĞRETMENLİĞE GERİ DÖNDÜM" DİYOR MELTEM TAHRANCI. YILLAR ÖNCE BIRAKTIĞI ÖĞRETMENLİK HAYATIYLA TASARIMCILIĞI BİRLİKTE YÜRÜTÜYOR. ÜSTELİK KENDİSİ İÇİN İKİ MESLEĞİN DE BENZER KİŞİLİK ÖZELLİKLERİ GEREKTİRDİĞİNİ SÖYLÜYOR.

Yeni koleksiyonu 'Listen to Your Soul'u beğeniye sunan Meltem Tahrancı, tasarımla uğraşmaya başladığından beri hayatında çok şeyin farklılaştığını söylüyor. Tasarladıklarıyla hayatın içinde çarpıştığı cepheleri, oğluna duyduğu özlemi, kaygılarını, üzüntülerini hep atölyenin duvarlarına hapsetmiş. Masası, sandalyesi, tasarım için kullandığı deri parçaları ise ruhundan süzülen güzelliklerle boyutlandırdığı sığınağı olmuş.

HELLO!: Koleksiyonun çıkış hikayesini anlatır mısınız?

Meltem Tahrancı: Son koleksiyonuma 'Listen to Your Soul' adını verdim. Aslında tamamıyla ruhumu dinlemek, içimden gelen sese kulak vermekle ilgiliydi bu koleksiyonun çıkışı. Hayatın koşturmasının içinde kaybolmuşken bir an için olsun durmak, derin bir nefes almak, hayatıma, ruhumun penceresinden bakmaktı tüm istediğim. Bu karmaşanın içinde vaktin nasıl da akıp gittiğini, ruhumun kilitlendiğini, o duruşta fark ettim. İşte o anlar çözülmenin başladığı ve kendimi duymaya başladığımın göstergesiydi. Kışın bir gece yarısı ellerim, aklım, fikrim kanatlandı ve süreç başladı.

HELLO!: Koleksiyonu hazırlarken etkilendiğiniz şeyler nelerdi? Hangi duygularınız ön plana çıktı?

M. Tahrancı: Koleksiyonumun başlangıç noktası ruhumu dinlemek ve mesajlarımı gitmesi gereken adrese yollayabilmenin yolunu bulmaktı. Bu süreçte bana, beni ben yapan tüm duygu ve düşüncelerim eşlik etti.

HELLO!: "18 yıllık tasarım yolculuğumda geçtiğim yollarda tasarımlarıma çoğu zaman şans, uğur, bolluk bereket, nazar gibi spiritüel konular temel oldu" demiştiniz. Hâlâ bu etkiler sürüyor mu?

M. Tahrancı: Tasarımlarımda ilk günden beri şans, bolluk, bereket, nazar gibi konular temel oldu. Son birkaç yıldır ise daha çok dileklerle ilgili koleksiyon parçaları tasarımlarıma hakim. Spiritüel konuların beni etkilemesiyle birlikte 'Wish and Wear' (Dilekler Bileklere) koleksiyonum doğdu. Onu daha sonraki yıl 'Dream Catcher' (Rüya Kapanı) adlı koleksiyonum izledi. Bu yolculukta bugün geldiğim noktada ise son ▶

Meltem Tahrancı, tasarım yolculuğunda büyüdüğü evin duvarlarında annesinin yağlıboya tablolarını hayranlıkla izleyişinin, çaldığı piyanoyu huşu içinde ve imrenerek dinleyişinin de etkisi olduğunu düşünüyor.

"Genç tasarımcılara ruhlarına kulak vermelerini, gerçek olmalarını ve kopyacılıkla ilham almak arasına net bir çizgi çizmelerini, sabır ve özveriyle çalışmalarını öneririm."





"Oğlum Kerem, her aşamada dünyanın diğer ucunda bile olsa her zaman yanı başımdaymış gibi hissettirir."

koleksiyonum 'Listen to Your Soul' diğerlerini izledi.

HELLO!: Tasarım hayatınıza nasıl girdi? Tasarım ve sanatla ilgili bir aile ve ortamda mı büyüdünüz?

M. Tahrancı: Öğretmenlik yaptığım senelerde böyle bir alana ilgi duyduğumun veya yeteneğim olduğunun bilincinde değildim. Ne zaman ki mesleğime ara verdim, o senelerde popüler olan ahşap boyama kurslarına gitmeye başladım. Hiçbir zaman üretmeden yaşamadım. Böylelikle tasarım maceramın kapıları aralandı. Ancak böyle bir ortamda elle bir şeyler üretmekten ne kadar zevk aldığımı fark ettim. Ayrıca büyüdüğüm evin duvarlarında annemin yaptığı yağlıboya tabloları hayranlıkla izleyişim, çaldığı piyanoyu huşu içinde ve imrenerek dinleyişim de mutlaka etkili olmuştur diye düşünüyorum.

HELLO!: Pekiyi spiritüel konularla yakından ilgileniyor musunuz?

M. Tahrancı: Spiritüel konulara olan ilgim, ruhuma iyi gelen enerjisinden faydalanıp bu enerjiyi tasarımlarıma yöneltmekten ibaret.

HELLO!: "Hayatta hiçbir şey tesadüf değil, her ne oluyorsa bir sebebi olduğuna inanıyorum" diyorsunuz. Hâlâ aynı duyguda mısınız?

M. Tahrancı: Her geçen gün hayatın aynen böyle bir rutini olduğunu bana kanıtlar gibi olaylarla dolu. Bunun biraz da yaş almakla, tecrübe kazanmakla ve hayatı doğru okumaya başlamakla ilgili olduğunu düşünüyorum.

HELLO!: Tasarım dünyasının içinde olmak size ve hayatınıza ne kattı?

M. Tahrancı: Tasarımla birlikte kendimi ifade edebilmenin bir başka yolu ile buluşmuş oldum. Tasarladıklarımla hayatın içinde çarpıştığım cephelerde, oğlumun hasretiyle zorlandığım günlerde, üzüntümde, kaygılarımda atölyenin duvarlarına hapsettim bütün olumsuzlukları. Oturduğum sandalye, masam ve kucağıma açtığım deri parçası ise bütün güzellikleri ruhumdan süzüp boyutlandırabildiğim sığınağım oldu.

HELLO!: "Tasarımlarımla hem ruhumu besledim hem hayallerimi vücuda getirebildim" demiştiniz. Bu ruh halinize başka katkıları oldu mu tasarımın? Şu anda tasarım süreci sizi nereye taşıdı?

M. Tahrancı: Bu söylediklerim hâlâ geçerliliğini koruduğu gibi, tasarımın beni olgunlaştırdığına, dinginleştirdiğine inanıyorum. Ruhuma kulak verdiğimden beri, bir süredir uzaklaştığım öğretmenliğe de geri döndüm. Son birkaç yıldır ikisini bir arada yürütmeye gayret ediyorum. Tasarım ve öğretmenlik benim için çok benzer kişilik özelliklerine sahip olunması gereken iki konu; öncelikle özveri, müthiş bir aşk, bol sabır, işine saygı, mükemmeli yakalama çabası, iki işimin de olmazsa olmazı.

HELLO!: Tasarım trendleri nereye doğru gidiyor?

M. Tahrancı: Renkten söz edecek olursak; tanzanitten turkuaza, turmalinden lapis lazuliye, mavinin her tonu bu yılın gözdesi. Formlarda gittikçe sadeleşen yaşam tarzına paralel olarak geometrik, net hatlı sürreal mücevherler bu yılın trendleri arasında. Altının farklı renklerde kullanıldığı, taşa gerek kalmadan kendi ışığıyla parıldadığı takılar çok gözde.

HELLO!: Genç tasarımcılara neler önerirsiniz?

M. Tahrancı: Ruhlarına kulak verme-



"Tasarımla birlikte, kendimi ifade edebilmenin bir başka yolu ile buluşmuş oldum."

"Irene Neuwirth, Nadia Neuman, Adrienne Bahr takip ettiğim tasarımcılardan sadece birkaçı. Denenmemişi denedikleri, özgün işler çıkarttıkları ve cesaretlerinden dolayı işlerini keyifle takip ediyorum."



RUHA YOLCULUK

Meltem Tahrancı'nın tasarımlarında ilk günden beri şans, bolluk, bereket, nazar gibi konular temel oldu. Yeni koleksiyonu 'Listen to Your Soul'da da bize mesajlar veriyor: 'Güçlüyüm ve Seviliyorum', 'Meşaleni Yak ve Korkunla Savaş', 'Kendimi Seviyorum', 'Sonunda Gerçek Aşkı Bulacağım' gibi...



lerini, gerçek olmalarını ve kopyacılıkla ilham almak arasına net bir çizgi çizmelerini, sabır ve özveriyle çalışmalarını öneririm.

HELLO!: Pekiyi oğlunuz tasarımlarınızı nasıl buluyor? Ondan nasıl değerlendirmeler alıyorsunuz? Ya da fikir veriyor mu?

M. Tahrancı: Kerem benim tasarımlarıma, koleksiyon çalışmalarıma, vermeyi hedeflediğim mesaja ve bu süreçte akla gelebilecek her aşamada dünyanın diğer ucunda bile olsa her zaman yanı başımdaymış gibi hissettirir, mutlaka geri bildirimde bulunur, sevdiğini sevmediğini dürüstçe söyler. En önemlisi yapıcıdır.

HELLO!: Onun sanata ya da tasarıma ilgisi var mı?

M. Tahrancı: Kerem algısı çok açık, 21 yaşında, etrafında olan bitene duyarlı, olayları dünya gözüyle gören, yorumlayan genç bir adam. Kendini geliştirmeye özen gösteriyor. Lisana karşı merakı var. Kendi kendine Çince okuma yazma öğrendi. Şimdi İspanyolcaya başladı. Müzik de onun ilgi alanında; farklı enstrümanlar çalmak, beste yapmak, onlara güfteler yazmaktan büyük keyif alıyor. Onun tasarımla ilgili yönünün de kuvvetli olduğunu, arkadaşlarına hazırladığı sıra dışı sürpriz ve hediyelerden görebiliyorum. Bir gün ilgilenmek isterse bu konuda da başarılı olacağına gönülden inanıyorum.



RÖPORTAJ: FİGEN NALAN ÖZKAN
FOTOĞRAFLAR: NURDAN USTA

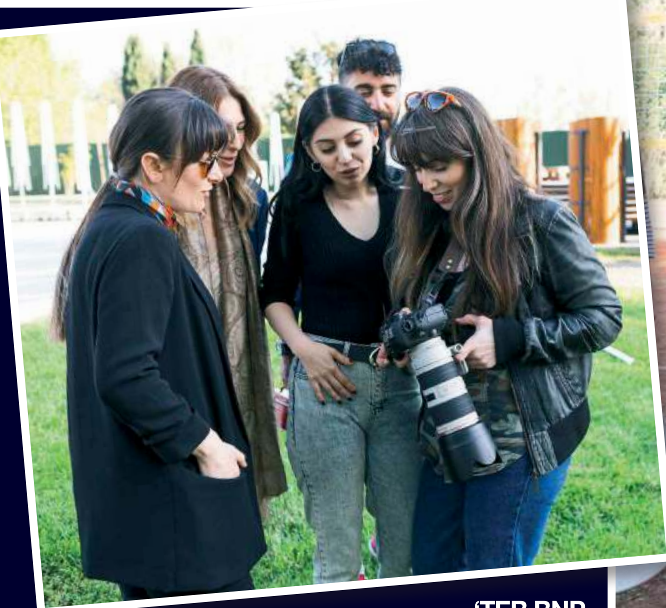
ÜNLÜ TENİSÇİ İSTANBUL'DAYDI

BİR ÇEKİM HİKAYESİ



İstanbul Life dergisinin haziran sayısındaki kapak konuğu TEB BNP Paribas İstanbul Cup için şehre gelen Agnieszka Radwanska oldu. Güneşli, harika bir günde gerçekleştirilen çekimde ünlü tenisçi, Nurdan Usta'nın objektifine poz verdi.

TEB BNP Paribas İstanbul Cup, 30 Nisan - 6 Mayıs arasında Garanti Koza Park'ta gerçekleşti. Turnuva için İstanbul'a gelen Agnieszka Radwanska, İstanbul Life dergisi haziran sayısı için objektif karşısına geçti. Ünlü tenisçi, İstanbul'a dair izlenimlerini, "Burada olmak harika bir his. İstanbul çok güzel bir şehir ve burada çok güzel anılarım var. TEB BNP Turnuvası için tekrar burada olmak da çok güzel" sözleriyle dile getirdi. Radwanska, çekimde tenis kariyerini ve daha önce de turnuva sayesinde ziyaret edip çok sevdiği ve şampiyon olduğu İstanbul ile ilgili soruları yanıtladı. İşte bu keyifli çekim gününde Avşar Gülener'in objektifine takılan renkli kareler… H



'TEB BNP Paribas İstanbul Cup' için İstanbul'a gelen Agnieszka Radwanska, İstanbul Life dergisinin kapağında yer aldı.





"İstanbul çok güzel bir şehir ve burada çok güzel anılarım var."




Join the Happiness

Ozan Doğulu ile röportaj yaptığımız sırada yeni single'ı 'Efsane' için stüdyodaydı. Bu hafta piyasaya çıkan single'ı için Doğulu, "Umarım beğenirsiniz" diyor. Ozan Doğulu gömlek, Serdar Uzuntaş.



ORKESTRASI İLE BİRLİKTE

OZAN DOĞULU

"MÜZİK BENİM İÇİN GEÇMEYEN BİR HASTALIK"

O, MÜZİĞİN İÇİNE DOĞMUŞ BİRİ... İLK KONSERİNİ BEŞ YAŞINDA VERMİŞ, PİYANOSU VÜCUDUNUN PARÇASI HALİNE GELMİŞ BİR MÜZİK AŞIĞI. ADINI 'ODO' TAKTIĞI OZAN DOĞULU ORKESTRASI İLE YENİ SINGLE'I 'EFSANE'NİN HEYECANI İÇİNDE EKİBİYLE İLK KEZ HELLO! KAMERASININ KARŞISINA GEÇTİ.

Türkiye'de müzik denince ilk akla gelen isimlerden Doğulu kardeşler. Biri her jenerasyonun sevdiği Kenan Doğulu, diğeri ise gizli kahraman Ozan Doğulu. "Neden gizli kahraman?" diyeceksiniz. Çünkü o; Sezen Aksu, Ajda Pekkan, kardeşi Kenan Doğulu ve daha pek çok ismin aranjörü. Dolayısıyla gerçek bir müzik adamı. Müziğe aşık. "Müzik için benim bir hastalık ama geçmeyeninden" diyor. Çekim boyunca çaldığı şarkılarıyla Soho House İstanbul'un balo salonunu parti havasına sokuyor. Genlerinden gelen müzik aşkı daha dört yaşındayken başlamış. Babası Yurdaer Doğulu elinden tutup konservatuara götürmüş. İlk konserini verdiğinde henüz beş yaşında olan Doğulu; Sezen Aksu, Ajda Pekkan ve pek tabii kardeşi Kenan Doğulu gibi birçok ismin gizli kahramanı. Yeni kurduğu Ozan Doğulu Orkestrası 'ODO' ile çıkardıkları 'Efsane' single'ının heyecanını, müzik aşkını ve dahasını bizlere anlattı. ▶



SOLDAN SAĞA
Umut Erhan (klavye)
Takım: Hugo Boss.
Gömlek: Serdar Uzuntaş.
Kuzey Yılmaz (bateri)
Takım: Serdar Uzuntaş.
Gömlek, Hugo Boss.
Ozan Doğulu (orkestra şefi)
Ayakkabılar: Christian Louboutin.
Alya (solist)
Tulum: Self-Portait/V2K Designers.
Küpe: Vintage İstanbul.
Ayakkabılar: Christian Louboutin.
Toprak Barut (saksofon)
Gömlek: Serdar Uzuntaş.
Takım: Dolce&Gabbana/Beymen
Mustafa Demireriden (elektro gitar)
Takım, gömlek: Hugo Boss
Alican Demirtaş (solist)
Takım, gömlek, papyon: Hugo Boss
Burak Karadeniz (bas gitar)
Takım, gömlek, papyon: Hugo Boss

“Müzik doğduğumdan bugüne peşimi bırakmıyor ya da ben onu. Geçen gün bir ağabeyimize dedim ki: ‘Müzik hastalık gibi geçmiyor.’ Her gün yeni yeni anlamlar ifade eden bir yaşam stili.”



HELLO!: Müziğin içine doğmuş biri olarak, müzik sizin için ne ifade ediyor?

Ozan Doğulu: Tahmin edersiniz ki müzik benim için hayatımdaki en önemli şeylerden bir tanesi. Doğduğumdan bugüne peşimi bırakmıyor ya da ben onu. Geçen gün bir ağabeyimize dedim ki: “Müzik hastalık gibi ağabey, geçmiyor.” “Müzik hastalık gibi olur mu? Hastalık ya geçer ya da hastalıktan ölürsün” dedi. Müzik bambaşka bir şey geçmiyor da bitmiyor da… Her gün yeni yeni anlamlar ifade eden bir yaşam stili diyebiliriz.

HELLO!: İlk çalmaya başladığınız enstrüman neydi ve kaç yaşındaydınız?

O. Doğulu: İlk çalmaya başladığım enstrüman piyanoydu. Dört yaşında konservatuara babam sayesinde girdiğim için beş yaşında ilk konserimi vermeye başladım… Yani piyano benim için vücudumun bir parçası gibi…

HELLO!: İlk paranızı ne zaman kazandınız? Ne yapmıştınız?

O. Doğulu: İlk paramı yanlış hatırlamıyorsam Avşa Oteli’nde çalıyordu babam. 1980 senesiydi sanırım. Ben de ondan önce piyanoyla yemek müziği yapmaya başlamıştım. Oradan babam bana ufak harçlıklar vermeye başlamıştı. İlk paramı böyle kazanmıştım.

HELLO!: Yurdaer Doğulu gibi kıymetli bir müzisyenin oğlu olmak üstünüzde nasıl bir sorumluluk yarattı?

O. Doğulu: Bir kere bu bayrak yarışı gibi bir şey olduğu için her zaman kaliteli, yapabildiğimiz kadar iyi ve seviyeli müzik yapmaya çalıştık. Aşkımıza ihanet etmemeye çalıştık.

HELLO!: Profesyonel anlamda babanızdan neler öğrendiniz?

O. Doğulu: Dediğim gibi, çok küçük yaşta, benim hatırlamadığım, haberim bile yokken babam beni konservatuara sokup piyanist yapmıştı. Sonrasında 7-8 yaşlarında para kazanmaya başlamıştım. 12 yaşında ise öğretmenliğe başlamıştım. O yüzden hayata ve profesyonel müzik hayatına erken başlamamda babamın çok etkisi olmuştur.

HELLO!: Kardeşiniz Kenan Doğulu’nun, Sezen Aksu’nun, Ajda Pekkan’ın ve daha pek çok ismin gizli kahramanısınız. Birçok düzenlemeye imza attınız. Sahne önüne çıkmaya karar vermeniz nasıl oldu?

O. Doğulu: Evet, bu çok sorulan bir soru. Sahne önüne çıkmaya aslında hiçbir zaman karar vermedim. Çünkü sahne önü her zaman şarkıcı olarak algılanıyor. ▶



Alya, Ozan Doğulu, Alican Demirtaş ve Umut Erhan poz verirken. “Konserlerimizde kendimiz de çok eğleniyoruz” diyorlar.

Halbuki bence bir sahne önü var, bir de arkası. Oraya kulis diyoruz. Ben sahnede her zaman piyanist veya orkestra şefi olarak göründüm. Daha sonra DJ'lik çok popüler olunca, DJ olduğum için ve sahnede tek olduğum için öne çıkmışım muamelesi yapıldı. Halbuki yine şarkı söylemiyorum. Yani ben zaten hep sahnedeydim.

HELLO!: DJ'likteki çıkış noktanız neydi?

O. Doğulu: Çıkış noktamız tamamen müziğin her alanında olduğum için kendiliğinden ortaya çıktı. DJ'liğin dünyada popüler olduğunu anladığım zaman, “Ben de varım” dedim. İlk örnek aldığım insan da Tiesto'ydu.

HELLO!: Her yaptığınız şarkı popüler oluyor, bunun sırrı nedir?

O. Doğulu: Her yaptığım şarkı popüler olmuyor aslında. Ne yazık ki 10'da sekizi falan diyebilirim. İşi severek yapınca, tecrübe ve eğitimle de birleşince sonuç başarılı oluyor diye düşünüyorum.

HELLO!: Şimdiye kadar yaptığınız, en sevdiğiniz şarkı nedir?

O. Doğulu: En sevdiğim şarkı diye bir şey yok. Hepsi benim çocuğum gibi derler ya, öyle diyebiliriz. Bazı özel durumu olan şarkılar var tabii...

HELLO!: Sesiniz nasıl, hiç şarkı söylemeyi düşündünüz mü?

O. Doğulu: Sesim aslında kötü değil. Şarkı söylemeyi düşündüm. TRT Çocuk Korosu'nda şarkı söyledim daha çok küçük yaşta. Ama benim tarzım değil eline mikrofonu alıp da sahnenin önüne atlamak. Yapıma uygun değil. En azından şimdiye kadar öyle oldu.

HELLO!: Yeni albüm ne zaman?

O. Doğulu: Yeni albüm değil ama yeni bir single yaptık. ODO, yani Ozan Doğulu Orkestrası için ‘Efsane’ adlı şarkımız bu hafta çıktı. Umarım beğenirsiniz.

HELLO!: Albümlerinizde hangi şarkıyı kimin söyleyeceğine nasıl karar veriyorsunuz?

O. Doğulu: Albümlerde bir şarkı bestelediğim zaman veya bir arkadaşımın şarkısını beğenip “Bu şarkıyı ver ben değerlendireyim” demek tabii biraz tecrübe işi. Bir şarkıyı duyduğum zaman en çok kime yakışır, kimin sesine, duruşuna, tipine, dansına uygun olur diye düşünüyorum. Bir, iki seçenek gelirse de zamana bırakıyorum. Şimdiye kadar da doğru seçimler yaptığımı düşünüyorum. Şarkıcı arkadaşlarımdan da çok güzel tepkiler alıyorum. Hatta ve hatta “Bu şarkı bana yakışmaz” diyen arkadaşlarımız bile sonrasında bana çok teşekkür ediyorlar.

HELLO!: Son dönemde herkes DJ olmaya başladı. Bu konuda ne düşünüyorsunuz?

O. Doğulu: Bundan herhalde 15 sene önce falandı. İlk iPod çıktığı zaman ben demiştim ki bir gün herkes DJ olacak. Çünkü herkes kendi listesini yapmaya başlamıştı artık. DJ'lik teknik olarak çok uzun eğitimler gerektirmiyor. Bir piyanist, kemancı veya orkestra şefi gibi yıllarca okumak zorunda kaldığınız bir meslek dalı değil. Tamamen bulunduğun ortama güzel ayak uydurup, o ortamın müziğini ve neşesini ayarlayacak kişi olmasından kaynaklı diye düşünüyorum. Dünyada ve Türkiye'de çok iyi DJ'ler var. Ama bizde ne yazık ki sadece ünlü olduğu için ve insanlar beni de görsün zihniyetinde olan bir sürü DJ arkadaşımız çıktı. Bu modadır, yakında kalmayacaktır diye düşünüyorum. Birkaç senelik bir rüzgardır.

HELLO!: Orkestra şefliği ve DJ'lik performanslarınızda hazırlık aşamasında nasıl bir fark var? Nasıl hazırlanıyorsunuz ikisine?

O. Doğulu: Orkestra şefliği ve DJ'lik aslına bakarsanız çok ortak yönü olan şeyler. Hangi şarkıyı çalacağına, sonra sırasına karar verirsin. Tabii orkestra şefliği biraz daha derli toplu, planlıdır. Çünkü çok kalabalıktır. Yani beş kişilik veya 55 kişilik olabilir. Hatta biz Sezen'imle 250 kişilik orkestra bile kurmuştuk. Onun şefliğini de yapmıştım. Tabii öyle bir orkestrada bir anda repertuarı değiştirmek, bir anda şarkıyı değiştirmek, akışı değiştirmek neredeyse mümkün değil. Ama tabii yalnız başına olduğun için, yaptığın değişikliklerden de kendin sorumlu olduğun için istediğini yapmakta serbestsin. Tabii ki bu gerçekten DJ isen ve bunu becerebiliyorsan geçerli.

HELLO!: Ozan Doğulu Orkestrası çok samimi ve aile hissi uyandırıyor. Bu enerjiyi nasıl yakaladınız?

O. Doğulu: Ozan Doğulu Orkestrası aslına bakarsanız çocukluğum-

Ozan Doğulu
Gömlek, kemer, pantolon, Serdar Uzuntaş.
Alya
Elbise, Sudi Etuz. Çorap, Penti. Ayakkabılar, Off-White/Beymen.

"Ozan Doğulu Orkestrası aslına bakarsanız çocukluğumdan beri hayatımda var. Babam Yurdaer Doğulu'nun orkestrasıyla başlayan bir baba yadigarı."

“Canlı çalmayı özledim. Çok tatlı ve yetenekli gençlerden oluşan bir orkestra kurduk. Ozan Doğulu Orkestrası’nı da kısalttık bu sefer, ‘ODO’ dedik.”



Alya, Toprak Barut ve Kuzey Yılmaz’ın arasında poz veriyor. Toprak Barut’a orkestranın ‘George Clooney’si diyorlar. (Solda.)

Erkeklerden oluşan bir orkestranın tek çiçeği Alya, orkestrada solistlik yapıyor. Şahane bir sesi var. Bu ilk profesyonel çekimi olmasına rağmen poz verirken oldukça rahattı. *Elbise, Sudi Etuz. Kemer, Eli Peacock. Çorap, Penti. Ayakkabılar, Miu Miu/Beymen.*

dan beri hayatımda olan bir şey. Babamdan gelen, Yurdaer Doğulu Orkestrası’yla başlayan bir baba yadigarı. Orkestraya 4-5 sene kadar ara vermiş, DJ’liğe ağırlık vermiştim. Çünkü yaptığım albümler genelde club sound’u, ‘Turkish house’ dediğim müzikti. DJ sound’una çok daha yakın olduğu için DJ’liğe ağırlık vermiştim.

Beş sene sonra yine canlı çalmayı özledim ve çok tatlı insanlardan, çok yetenekli gençlerden oluşan bir orkestra kurduk. Ozan Doğulu Orkestrası’nı da kısalttık, bu sefer ‘ODO’ dedik. Yeni bir isim de bulmuş olduk. Umarım en kısa zamanda dinlersiniz ve beğenirsiniz. Hatta bunun için yaptığımız ‘Efsane’ adlı şarkımız da dün çıktı. Umarım beğenirsiniz..

HELLO!: Ekipte herkesin bir lakabı var mı?

O. Doğulu: Ekipte herkesin bir lakabı yok, Orkestra daha yeni. Ama yakında olacaktır tabii, ufak ufak başlayacaktır. Bir, iki seneye kalmaz herkesin çok tatlı lakabı olacaktır diye düşünüyorum

HELLO!: Üç kızınız var, müziğe ilgileri var mı?

O. Doğulu: Evet, canımdan çok sevdiğim üç tane kızım var. Hepsinin ilgisi ve yeteneği bence çok yüksek. Biri daha üç yaşında, biri altı yaşına bastı. En büyük kızım Arya da 10 yaşında. Dansa da resme de merakları var. Hangisi ağır basar bilemiyorum. Sanatçı olurlar mı bilemiyorum. Bunu meslek edinirler mi bunu da bilmiyorum. Ama üçünün de yeteneği ve kulakları olduğu çok açık. Zaten şu anda en küçük hariç ikisi piyano çalıyor, şarkı söylüyor. Hatta şu anda en büyük en küçüğüne ninni besteliyor gibi bir pozisyondayız. **H**

RÖPORTAJ: SİNEM KIN
FOTOĞRAFLAR: NURDAN USTA
MEKAN: SOHO HOUSE İSTANBUL

STYLING: EDA İŞBİLİR
SAÇ: İBRAHİM JR - MAKYAJ: GAMZE TEKİN



SARI LACİVERT DEĞİŞİM

FENERBAHÇE'DE ALİ KOÇ DEVRİ

FENERBAHÇE TARAFTARLARININ MERAKLA BEKLEDİĞİ FENERBAHÇE SPOR KULÜBÜ BAŞKANLIK SEÇİMİ GEÇEN HAFTA SONU YAPILDI. ÜNLÜ İŞADAMI ALİ KOÇ, SARI LACİVERTLİLERİN 37'NCİ BAŞKANI OLMAYI BAŞARDI.



Aziz Yıldırım'ın 20 yıllık başkanlık dönemine son veren Ali Koç, Fenerbahçe'nin yeni başkanı oldu. Resmi sonuçlara göre geçerli oy sayısı 20 bin 736 olarak açıklanırken, oyların 16 bin 92'sini Ali Koç, 4 bin 644'ünü ise Aziz Yıldırım aldı.

ALİ KOÇ KİMDİR?

Ali Koç, 2 Nisan 1967'de İstanbul'da dünyaya geldi. Amerika'nın en iyi üniversitelerinden olan Rice Üniversitesi'nde lisans eğitimini tamamlayan Ali Koç, Harvard Üniversitesi'nde master yaptı. Amerika'da üniversite eğitiminden sonra çeşitli işlerde ve kuruluşlarda çalıştı. 1992 yılında askerlik vazifesini yerine getiren Ali Koç, iş hayatına 1997 yılında, dedesi Vehbi Koç tarafından kurulan Koç Holding'in Yeni İş Geliştirme Koordinatörü olarak devam etti. Koç Holding'in yanı sıra Aralık 2012 tarihinde Ford Otosan Yönetim Kurulu Başkanlığı'na getirilen Ali Koç faal olarak görevine devam ediyor. Ali Koç, Koç Holding bünyesinde üst düzey görevlerde bulunmakta. Nevbahar Koç ile evli olan Ali Koç iki çocuk babası.

"Anneme, babama, ağabeyime, halama, eşim Nevbahar'a, çocuklarıma çok teşekkür ederim. Yepyeni bir sayfa açıyoruz. Fenerbahçe camiasını hak ettiği yere çıkaracağız." ***Ali Koç***



Fenerbahçe Ülker Stadı'nda düzenlenen tarihi kongrede 20 yıldır başkanlığı yürüten Aziz Yıldırım seçimi kaybetti. Kadıköy'ü karnaval alanına çeviren kongrede yaklaşık 21 bin üye 38 sandıkta oy kullandı. Seçimde Ali Koç 16 bin 92 oy alırken, Aziz Yıldırım 4 bin 644 oyda kaldı.

Sarı lacivertli kulübün kongresine ilk kez bir stat ev sahipliği yaptı. Daha önce birçok tesiste kongresi gerçekleşen sarı lacivertli kulübün bu genel kurulu, geniş katılım sayısı nedeniyle Ülker Stadı'na alındı.

Ali Koç, başkan seçilmesinin ardından duygu dolu anlar yaşadı. Koç, resmi olmayan ilk sonuçlar gelmeye başladığında aldığı oy oranını öğrenince gözyaşlarına boğuldu ve yakınlarına sarıldı. Ali Koç, Fenerbahçe Başkanlığı'nın kesinleşmesinin ardından ilk açıklamasını stat kürsüsünden yaptı. "Allah doğrunun yanında oldu, iyilik kazandı" diyen Koç, Aziz Yıldırım'ın Fenerbahçe'nin efsanesi olduğunu dile getirdi. Açık farkla başkan olan Koç, kongre üyelerine teşekkür edip şunları söyledi: "Bu yolda kimseye biat etmedik, menfaat beklemedik. Aynaya bakınca kendimizi zorlayacak bir ilişkiye girmedik. Bu da sizin sayenizde oldu. Bana, 'Kongre başka, sokak başkadır' dediler. 'Olur mu, Fenerbahçe kongre üyeleri taraftarın temsilcisidir' dedim. Esas yolculuk şimdi başlıyor. Ben ve arkadaşlarım, hayallerimizi gerçekleştirecek iklimi sizlere sunacağız ve hayalleri gerçekleştireceğiz. Bayrakları çıkarmaya hazır olun. Eski güzel günlere hazır olun. Mutlu olmaya, övünmeye, gurur duymaya hazır olun."

Ali Koç, kendisini görmek isteyen ve stat önüne toplanan yaklaşık 5.000 taraftarı da kırmadı. Genel kurulda 16 bin 92 üyenin oyunu alarak başkanlığa seçilen Ali Koç, sarı lacivertli taraftarların yoğun isteği ve tezahüratları üzerine protokol tribününün balkonundan elindeki megafonla ▶





Ali Koç'un eşi Nevbahar Koç, "Ali çocuklarına her zaman hayallerinin peşinden koşmalarını söyler. Bence kendi de aynı şeyi yapıyor, hayalinin peşinden koşuyor. Çocukluğundan beri istediği bir şey. Biz tabii ilk başta sıcak bakmıyorduk bu duruma. Ama şimdi fikrimiz değişti. Başta babası olmak üzere arkasındayız. Ali her boş zamanını çocuklarıyla geçiriyor. Eğer Fenerbahçe Spor Kulübü'ne Başkan olursa çocuklar babalarıyla vakit geçiremeyeceğini düşünüyorlar; ama ben bunu dengeleyeceğine eminim ve her zaman desteğim" diyerek eşinin kararını onaylamıştı.

Üyelerin yoğun katılım gösterdiği kongrede oy verme işlemi pazar günü saat 10.00'da başladı ve 38 sandıkta gerçekleştirildi. Saat 17.00'de stat kapıları kapandı. Sıradaki üyelerin oy verme işleminden sonra Kongre Divan Başkanı Vefa Küçük'ün talimatıyla oy sayım işlemine geçildi. Başkan Aziz Yıldırım'ın seçim rengi sarı, Başkan adayı Ali Koç'un seçim rengi ise beyazdı.







Fenerbahçe Kulübü Başkanlığı'na seçilen Ali Koç'a siyaset, iş ve spor dünyasından da kutlama mesajı yağdı. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu, Cumhurbaşkanı adayı Muharrem İnce, İYİ Parti Genel Başkanı Meral Akşener'in yanı sıra Galatasaray, Beşiktaş kulüpleri ile TÜSİAD ve Türkiye Futbol Federasyonu yayınladıkları mesajlarla Ali Koç'u kutladı.





Seçim sonuçlarının açıklanmasının ardından taraftara hitap eden Ali Koç, "Mutlu olmaya, gurur duymaya hazır olun" dedi.

yoğun kalabalığa seslendi. Önemli olanın bundan sonra beraber bir hayale imza atmak olduğunu söyleyen Ali Koç'un konuşması sık sık yapılan tezahüratlarla kesildi. Kendisini bekleyen kalabalıkla karşılıklı tezahüratlarda bulunan Koç, megafondan 'sarı' diye bağırırken taraftarlar 'lacivert' diye karşılık verdi.

Önemli olanın bundan sonra beraber bir hayale imza atmak olduğunu belirten Ali Koç, "Bu ancak sizin inancınız ve desteğinizle olur. Bu kadar açık ara farkla kazandık, neden kazandık biliyor musunuz? Hep beraber yeni bir hikaye yazacağız. Hep beraber Fenerbahçe'yi hak ettiği yere getireceğiz her anlamda. Sağ olun var olun" diye konuştu.

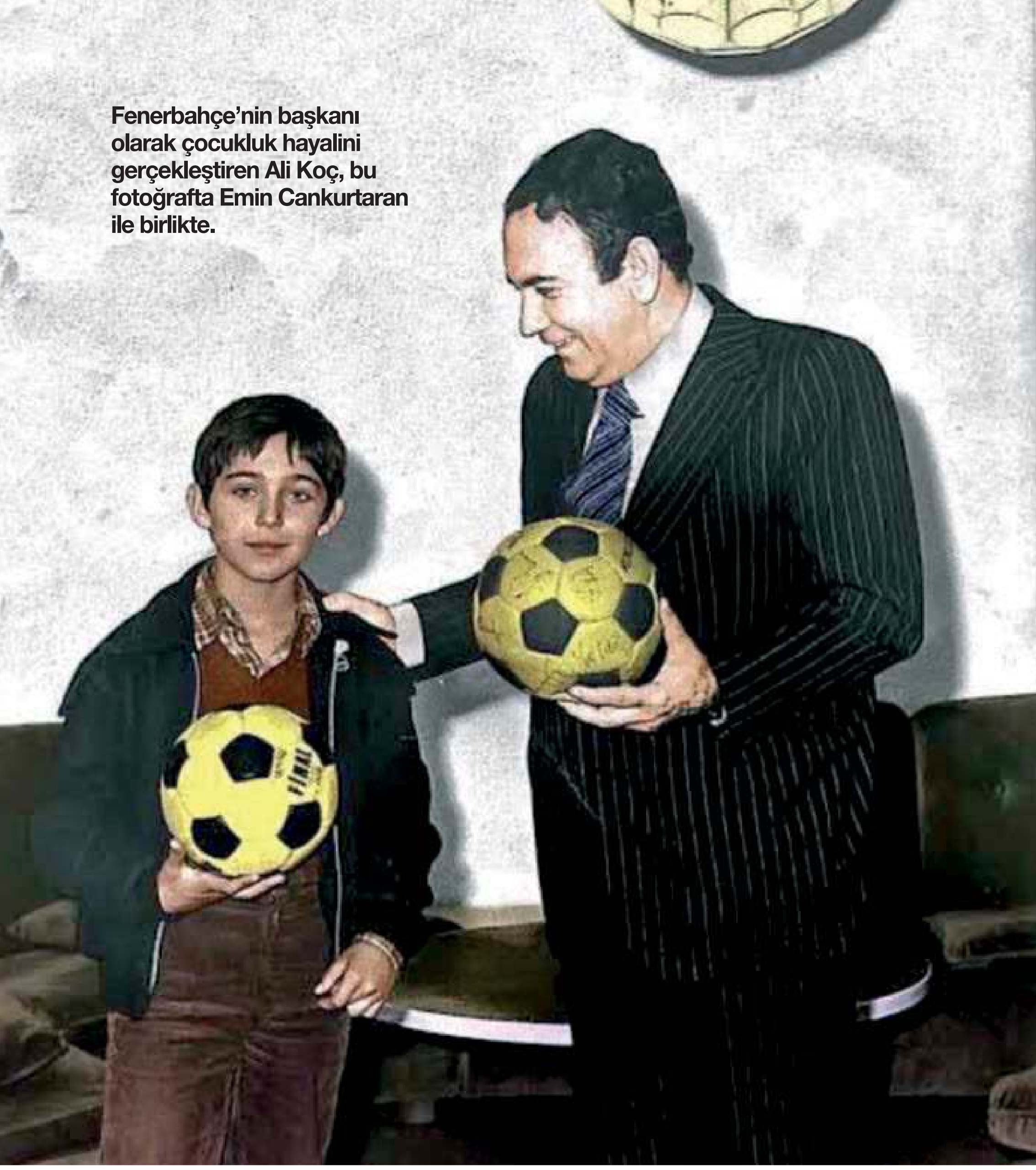
Fenerbahçe'nin geçen hafta sonu gerçekleştirilen seçimli ola-



"Hep beraber yeni bir hikaye yazacağız. Fenerbahçe'yi hak ettiği yere getireceğiz. Sağ olun, var olun."



Büyük bir oy farkıyla Fenerbahçe'nin 37'nci başkanı seçilen Ali Koç'un yönetim kurulu ise şu isimlerden oluşuyor: Semih Özsoy, Erol Bilecik, Mehmet Burhan Karaçam, Sevil Zeynep Becan, Mustafa Tankut Turnaoğlu, Fethi Pekin, Metin Şen, Turhan Şahin, Mustafa Kemal Danabaş, Acar Sertaç Komşuoğlu, Simla Türker Bayazıt, Ömer Okan, Burak Çağlan Kızılhan ve Şaban Erdikler.



Fenerbahçe'nin başkanı olarak çocukluk hayalini gerçekleştiren Ali Koç, bu fotoğrafta Emin Cankurtaran ile birlikte.

#TAMZAMANI ALİKOÇ

Fenerbahçe'nin yeni başkanı Ali Koç, sosyal medyada da sarı lacivert fırtına estirdi. Sosyal hayatın ünlü isimleri ve oyuncular, hem Fenerbahçe'yi hem de Ali Koç'u tebrik yağmuruna tuttu.

LEYLA ALATON
Fenerbahçe Yönetim Kurulu fotoğrafında dört kadına dikkat çeken bir Tweet atan Alaton, ayrıca Instagram hesabından da "Budur! Tebrikler Ali Koç" diyerek yeni başkanı kutladı.

SİREN ERTAN KAYALAR
"Arkadaşım olduğun için değil, Fenerbahçeli olduğum için bugün rengim beyaz, fikrim değişim" diyerek Ali Koç'u kutlayan Ertan, aynı zamanda Aziz Yıldırım için de "Fenerbahçe'mize kattığınız her şey için, tüm fedakarlıklarınız için çok teşekkürler Aziz Başkan" dedi.

EDA KOSİF
Oy verme anını an be an Instagram Story'den paylaşan Eda Kosif, Aziz Yıldırım'a teşekkür ederek Ali Koç'u kutladı. Kosif aynı zamanda Selim Kosif ve Metin Şen'in de omuz omuza fotoğrafını paylaşarak dostluk mesajı verdi: "Kazanan bizim için belli, her zaman yan yana, her zaman omuz omuza iki dost... Biri Ali Koç, diğeri ise Aziz Yıldırım yönetim listesinde, gerçek Fenerbahçeli iki isim."

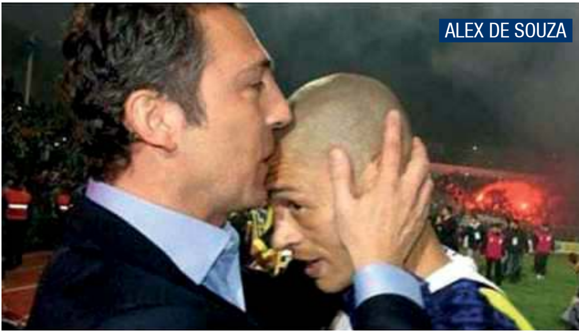
ASLI ŞEN
Seçimden bir gün önce Fenerbahçe'ye başarılar dileyen Aslı Şen, "Umarım iyi olan ve hak eden kazansın. Tabii ki benim gönlüm Ali Koç ve ekibinden yana" dedi.

ALEX DE SOUZA
"Sayın Ali Koç, Fenerbahçe'nin önderliğini üstlendiğiniz bu dönemde başarılar dilerim."

IŞIL REÇBER
"Ben de küskün, kırgın bir Fenerbahçe taraftarı olarak bugün tekrar takımıma dönüyorum. Sevgili Ali Koç hoş geldiniz ekipçe, yolunuz açık olsun."

ESRA OFLAZ GÜVENKAYA
"Şu akıp giden kum seline bak, ne durması var, ne dinlemesi… Bak birden bire nasıl bozuluyor dünya… Nasıl atıyor bir başka dünyanın temelini." Mevlana'nın sözü ile Fenerbahçe'nin yeni dönemini ve Ali Koç'u kutlayan Esra Oflaz Güvenkaya, Instagram'dan yaptığı paylaşımda pek çok ünlü gibi #değişim hashtag'ini kullandı.

BERRİN YOLERİ
"Doğruluk ve iyilik kazanacak. Fenerbahçe, Türk futbolu için büyük kazanç. Adam gibi adam. Yolun açık olsun Aliciğim."



ALEX DE SOUZA



SİREN ERTAN KAYALAR



EDA KOSİF

ğan genel kurulunda tam 20 bin 736 üye oy kullanarak kulüp tarihinin rekorunu kırdı. Yaklaşık olarak son üç genel kurulda kullanılan oyun toplamı kadar oy sandıklara atıldı. Fenerbahçe Kulübü Başkanlığı'na seçilen Ali Koç'a siyaset, iş ve spor dünyasından da kutlama mesajı yağdı. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu, Cumhurbaşkanı adayı Muharrem İnce, İYİ Parti Genel Başkanı Meral Akşener'in yanı sıra Galatasaray, Beşiktaş kulüpleri ile TÜSİAD ve Türkiye Futbol Federasyonu yayınladıkları mesajlarla Ali Koç'u kutladı.

Ali Koç başkanlığındaki Fenerbahçe yönetimi ise şu isimlerden oluştu: Semih Özsoy, Erol Bilecik, Mehmet Burhan Karaçam, Sevil Zeynep Becan, Mustafa Tankut Turnaoğlu, Fethi Pekin, Metin Şen, Turhan Şahin, Mustafa Kemal Danabaş, Acar Sertaç Komsuoğlu, Simla Türker Bayazıt, Ömer Okan, Burak Çağlan Kızılhan ve Şaban Erdikler.

Fenerbahçe Seçimli Olağan Genel Kurulu sonucunda Ali Koç'un başkan



Tebrikleri kabul eden Ali Koç, kendisini coşku ve büyük bir sevinçle karşılayan taraftarlarına içtenlikle sarıldı.

- **DERİN MERMERCİ**
  "Ohh be, budur! Değişim başlad ı."
- **İNCİ AKSOY**
  "Fenerbahçe Başkanı Ali Koç, tebrikler."
- **BURAK ÖZÇİVİT**
  Hem Instagram hem de Twitter'dan Ali Koç'u tebrik eden Burak Özçivit, "Hayırlı olsun Ali Başkan, sonuna kadar hak ettin. Fenerbahçe'mize hayırlı olsun. Sonunda!" dedi.
- **SEDEF İYBAR**
  Instagram hesabından Ali Koç'un Fenerbahçe kürsüsündeki bir karesini paylaşan Sedef İybar, "İyilik diliyorum" dedi.
- **KEMAL KILIÇDAROĞLU**
  "Ali Koç'u ve yönetim kurulunu kutluyorum. Fenerbahçe camiasına hayırlı olsun."
- **SERENAY SARIKAYA**
  #TamZamanıAliKoç hashtag'i ile resmi Twitter hesabından paylaşım yapan Serenay Sarıkaya, bu tweet ile 27 bin 200 beğeni aldı.
- **AYŞEGÜL ALDİNÇ**
  "Tebrikler Sayın Ali Koç, tebrikler Fenerbahçe."



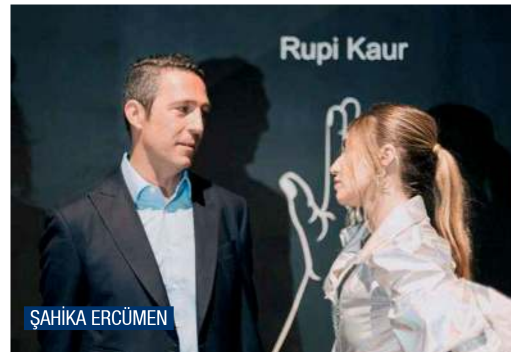
LEYLA ALATON



BAHAR ŞER



DOĞA RUTKAY KAMAL



ŞAHİKA ERCÜMEN



- **YASEMİN TACİROĞLU**
  "Hayırlı, uğurlu olsun. Güzel günler gelecek, güneşli günler inşallah."
- **BAHAR ŞER**
  "Bugün günlerden Fenerbahçe."
- **DOĞA RUTKAY KAMAL**
  "Günün anlam ve önemi olan fotoğrafımızı buraya bir bırakalım. Başta eşim, babam ve doğacak bebeklerimiz olmak üzere tüm Fenerbahçe taraftarlarını ve camiasını kutlarım. Galatasaraylıyım ama seni seviyorum başkan."
- **ŞAHİKA ERCÜMEN**
  "Fenerbahçe'mizin başkanı Ali Koç! Sonsuz tebrikler…"
- **ACUN ILICALI**
  "Gönülden başarılar dilerim. Hayallerini gerçekleştireceğinden ve Fenerbahçe'yi gönlümüzdeki hedeflere taşıyacağından şüphem yok."
- **IŞIN KARACA**
  "Acısı ve tatlısı ile son 20 yıla damgasını vuran Sayın Aziz Yıldırım'a bir Fenerbahçeli olarak şahsım adına teşekkürlerimi borç bilirim. Yeni başkanımız Sayın Ali Koç ve yönetim kurulunun Fenerbahçe bayrağını en iyi şekilde taşıyacaklarına eminim. Hoş geldin Ali Koç."
- **AYŞE TOLGA**
  "Güzel bir gün, güzel bir haber. Ali Koç, Fenerbahçe'nin 37. başkanı. Taptaze muhteşem başlangıçlara."

seçilmesi dış basında da büyük yankı buldu. The New York Times gazetesi, "Fenerbahçe başkanını Ali Koç olarak seçti" başlığını attığı haberde, Türkiye'nin köklü ailesinin üyesi olan Ali Koç'un seçimleri Aziz Yıldırım'ın önünde, yüzde 75'lik bir oy farkıyla kazandığını belirtirken, 1998 yılından beri başkan olan Aziz Yıldırım'ın yönetimindeki Fenerbahçe'nin geçen sezon ligi ikinci bitirdiği ifade edildi. Fransa basınından France 24 kanalı ise "20 yıl sonra Türk işadamı Fenerbahçe'nin önderi" başlığını kullandı. Fenerbahçe'nin yeni başkanının sanayici ve işadamı Ali Koç olduğu vurgulanırken, Ali Koç'un 16 bin 92 oy alarak 4 bin 644 oy alan Aziz Yıldırım'ın önünde seçimi kazandığı ve Fenerbahçe'nin 37. başkanı olduğu dile getirildi. The Global Post da Türkiye'nin köklü ailelerinden birinin üyesi olan Koç'un Fenerbahçe Başkanı olduğuna ve seçimde 20 bin 736 oyun 16 bin 92'sini alarak farklı şekilde seçimi kazandığına vurgu yaptı. H

ERSİN PARMAKSIZ





Ece Vahapoğlu, Füsun Kuran

ECE VAHAPOĞLU İLE FİT VE RENKLİ BİR SEZON

Sportif ve sağlıklı yaşamın öncü isimlerinden Ece Vahapoğlu, markası fit21'in yeni ürünlerini Akmerkez Wepublic'te sporseverlere tanıttı.


Hediye Güral Gür


Zeynep Çarmıklı



Arzu Kunt, Müge Karamızrak

Yeni sezon koleksiyonunun keşfedildiği davete sosyal yaşamın ünlü isimleri katıldı. Stil sahibi ve konforlu ürünleriyle fit21 koleksiyonu davetliler tarafından yoğun ilgi gördü. Renklerin insan bedeninde yarattığı enerji üzerine giderek spor koleksiyonunu oluşturan Ece Vahapoğlu, "Tüm dünya markalarını severek kullanıyorum. fit21 ile çok arayıp da bulamadığım ya da çok zor bulduğum en doğru performans artırıcı ürünleri, en güzel tasarımlarla ve kaliteli malzemeyle buluşturup makul fiyatlarda tüketiciye sunuyorum. Her gün yeni bir ürün hayaliyle uyanıyor, onun Ar-Ge çalışmaları için üreticilerimin kapısını çalıyorum" dedi. H

Caroline Koç, Aslı - Burç Ceylan, Banu Yentür

HAREMLIQUE İSTANBUL ÜRÜNLERİ MIAMI SAHİLLERİNDE

Haremlique İstanbul, Miami'deki Four Seasons Hotel At The Surf Club'da yer alan mağazasında, plaj koleksiyonu 'à la mer'in yeni sezon ürünlerini görücüye çıkardı.



Caroline Koç ve Banu Yentür, Miami'deki davette birçok ünlü iç mimar, tasarımcı, blogger ve yabancı basın mensubunu ağırladı.

Haremlique İstanbul markasının zamansız tasarımları ve yaz aylarının ruhunu yansıtan stiliyle öne çıkan 'à la mer' koleksiyonu artık Miami'de yer alan mağazada da bulunabilecek...

Caroline Koç ve Banu Yentür'ün ev sahipliği yaptığı Four Seasons Hotel At The Surf Club'daki davette Türkiye ve Miami'den davetliler 'à la mer' koleksiyonunun yeni sezon ürünlerini yakından inceleme fırsatı buldu.

Miami Başkonsolosu Burç Ceylan'ın da katıldığı etkinlikte birçok ünlü iç mimar, tasarımcı, blogger ve yabancı basın da davetliler arasında yer


Stephanie Labeille, Halla Rafati


Ela Talu, Esra Koç


Alberto Ranzi, Irene Arditi


Melissa Rosko, Julian Duque

Plaj koleksiyonu 'à la mer' adının Türkçede 'denizde' anlamına geldiğini söyleyen Banu Yentür, "Bu koleksiyonumuz için en büyük ilhamımız yaşadığımız coğrafya..." dedi.



İçim Gömüç, Yeliz Titiz, Caroline Koç, Aslı Ersu, Banu Yentür, Ünsal Akkol

Koleksiyonda doğal kumaşlarla üretilmiş kaftanlar, tunikler, plaj çantaları, peştamallar ve çok çeşitli aksesuarlar yer alıyor.


Gabriela Medina, Caroline Koç


Maya Johnson, Dani Gomez

aldı. Bu özel davette Four Seasons Hotel At The Surf Club'da bulunan Le Sirenuse Restaurant & Champagne Bar tarafından hazırlanan Akdeniz mutfağından lezzetler ikram edildi.

Dünyaca ünlü Fransız mimar Joseph Dirand tarafından dekorasyonu gerçekleştirilen mağazada 'à la mer'in sade ve rafine çizgisini yansıtan ayrıntılar dikkat çekiyor.

Zarif pirinç detaylar, natürel malzemeler ve açık renklerin kullanıldığı mağaza, dekorasyo- ▶


Heidi Saint Vincent, Eduardo Barco, Patricia Suarez

PANTENE



PANTENE'İN
SON YILLARDAKİ
EN BÜYÜK ŞAMPUAN İNOVASYONU!
PANTENE

yeni

GÜÇLÜ BAŞLA!

Şampuan, saç kremi ve bakım kürü etkisi, şimdi tek üründe! **Yeni Pantene 3'ü 1 Arada**, Pro-V besin takviyesi ile ilk yıkamadan itibaren %100 daha güçlü saçlara* kavuşmanı sağlar.

PANTENE PRO-V
3'ü 1 ARADA ŞAMPUAN + SAÇ KREMİ + BAKIM KÜRÜ
ONARICI
VE KORUYUCU BAKIM
3'ü 1 ARADA



* Kremsiz şampuana göre.

GÜÇLÜ OLMAK GÜZELDİR


Esen Talu, Ela Talu


Mabelle Eggers, Lexing Zhang


Burcu Gören, Filiz Yolalan


Ramzi Achi, Ximena Penuela

Joseph Dirand'ın dekore ettiği mağazada 'à la mer'in sade ve rafine çizgisini yansıtan ayrıntılar dikkat çekiyor.


Seledad Lowe, Monica Madotto, Alex Pereira, Danitza Djurovic

nuyla otelin koloniyel stiline de gönderme yapıyor.

'à la mer' koleksiyonunda doğal kumaşlarla üretilmiş kaftanlar, tunikler, plaj çantaları, peştamallar ve çok çeşitli aksesuarlar yer alıyor. Mağazada aynı zamanda yatlara ve rezidanslara özel servis vermek üzere nevresim, banyo ve masa ürünleri de bulunuyor.

'à la mer'in yeni koleksiyonu Miami'de yer alan Four Seasons Hotel At The Surf Club mağazasının yanı sıra Haremlique İstanbul Zorlu, Bodrum Palmarina, Otel Alavya Alaçatı mağazalarında da satışa sunuluyor.

DIARY OF THE WEEK

Hazırlayan: Kemal Atılgan

MASLAK 1453'E YEPYENİ BİR LEZZET

Uzun bir aradan sonra iş hayatına hızlı bir dönüş yapan iş kadını Sedef Mercan, yeme içme sektörüne adım atarak '13 Döner' adlı yeni bir lezzet durağını hizmete açmaya hazırlanıyor. Haziran ayı içinde Ağaoğlu Maslak 1453'te kapılarını açacak olan yeni mekanının hazırlıklarını sürdüren Mercan, doğal ve taze lezzetleri misafirleriyle buluşturacak. PAGE Mimarlık'tan Onur Sayın'ın mimarisini yaptığı 13 Döner, lezzetinin yanı sıra konseptiyle de adından söz ettirecek.



■ Onur Sayın, Sedef Mercan



■ Arzu Kaprol

GELİNLİK MARKASINI AMERİKA'DA TANITTI

Arzu Kaprol ve Ayla Cönger ortaklığıyla hayata geçen gelinlik markası, Türkiye sınırlarını aşarak Amerika'ya ulaştı. New York'lular 25 - 26 Mayıs arasında ünlü lüks giyim mağazaları Bergdorf Goodman'da gerçekleşen trunk show'la Arzyu markasıyla tanıştı. Amerika'da gelinliklerin en prestijli satış noktası olan Bergdorf Goodman'da gelinler artık Arzyu markasını da deneme şansı yakalayacak.



■ Ali Ece, Şirin Güven Yazıcıoğlu, Müjdat Muratoğlu, Taci Kalkavan

UEFA ŞAMPİYONLAR LİGİ FİNAL HEYECANI

Pepsi, UEFA Ligi sponsorluğunu #MaçaHazırMısın sloganıyla düzenlediği etkinlikte kutladı. Futbol yorumcusu Ali Ece ve Müjdat Muratoğlu'nun moderatörlüğünde futbol meraklıları, Real Madrid'in kazandığı UEFA Şampiyonlar Ligi final maçı heyecanını birlikte yaşadı. Pepsi'nin müzik ve eğlence alanlarındaki eşsiz deneyimini UEFA Şampiyonlar Ligi Finali açılışına taşıyarak gerçekleştirdiği etkinlikte dünyaca ünlü İngiliz şarkıcı Dua Lipa sahneye çıktı. Real Madrid ve Liverpool arasında oynanan ve canlı olarak dünya üzerinde 220 ülke ve bölgede yayınlanan maç, Rusya'nın Kiev şehrindeki NSC Olimpiyat Stadyumu'nda oynandı.



Organizasyonda ünlü isimler şehit ve gazi yakınları ile bir araya geldi.

DIARY OF THE WEEK

TURİZMCİ İŞADAMI EVLENDİ

Turizmci işadamı Onur Bilem, uzun süredir güzel bir birliktelik yaşadığı Şeyda Arızlar ile dünyaevine girdi. Damat Onur Bilem'in sahibi olduğu Bilem Beach'te düzenlenen düğün törenine iş, sanat ve turizm dünyasının önemli isimleri katıldı. Bilem ve Arızlar ailelerinin yanı sıra çiftin yakın arkadaşlarının katıldığı gecede, şarkıcı Murat Kurşun sahneye çıktı. Düğünün yapılacağı mekana deniz yoluyla gelen çift, havai fişek gösterileriyle karşılandı. Nikah sırasında beyaz güvercin uçuran gelinle damat, gecenin ilk dansını yaparak düğün eğlencesini başlattı.


Onur Bilem, Şeyda Arızlar


Revna Demirören, Tülay Ulusoy

ŞEHİT VE GAZİ YAKINLARI İÇİN BULUŞTULAR

Sanat ve cemiyet dünyasının ünlü simaları Revna Demirören, Demet Sabancı Çetindoğan, Monik İpekel, Ebru Yaşar, Tülay Ulusoy, Hanife Akdağ gibi isimlerin organize ettiği 'Şehit ve Gazi Aileleriyle İftar Yemeği'ne yaklaşık 1.600 davetli katıldı. Merter Polisevi'ndeki organizasyonda konuşan İstanbul Emniyet Müdürü Mustafa Çalışkan, şehit ve gazilerin vatan için üzerlerine düşen görevi eksiksiz yerine getirdiğini söyledi. Hayırseverler adına konuşan Monik İpekel ise şehit aileleriyle birlikte olmaktan mutlu olduklarını söyledi. İpekel, yanlarında getirdikleri tekerlekli sandalyeleri ihtiyaç sahipleri için emniyet müdürlüğüne hediye etti.

TÜRKİYE İLE 'BAKTIĞIMIZ YERLER YEŞERECEK'



Seiko Optik Türkiye Genel Müdürü Suat Çam ve TEMA Vakfı üyeleri bir arada.

Seiko Optik, temel yaklaşımı olan sosyal ve toplumsal duyarlılık ile yine bir ilke imza atarak, 'Baktığımız Yerler Yeşerecek' projesi kapsamında TEMA Vakfı işbirliğiyle bir hatıra ormanı oluşturuyor. Gaziantep Nur Dağı'nda 10 bin fidan bağışı ile 'Seiko Optik Türkiye Hatıra Ormanı' kuruluyor. Seiko Optik Türkiye Genel Müdürü Suat Çam, "Toprak bize dolaylı olarak camı veriyor, biz bu cama bilgimizi ve teknolojimizi katıyoruz ve insanlık için bir fayda sağlıyoruz. Ve istedik ki Seiko Optik'ten alınan bir gözlük camı tekrar bir şekilde doğaya dönsün" dedi.

PARILTI DERNEĞİ'NDEN ÇOCUKLARA DESTEK GECESİ

Parıltı Görmeyen Çocuklara Destek Derneği, çocuklara katkı sağlamak amacıyla geçen hafta Binbirdirek Sarnıcı'nda yardım amaçlı özel bir iftar yemeği organize etti.

■ Levent - Hande Sezer Pekcan



■ Hülya - Abdullah Avcı



Parıltı Derneği Yönetim Kurulu üyelerinin ev sahipliğinde gerçekleşen etkinliğe sosyal yaşamın tanınmış simaları katıldı. İstanbul'un tarihi dokusunu yansıtan çok özel bir mekanda, mehter takımı eşliğinde karşılanan ve ezan saatinin yaklaşmasıyla birlikte masalarına geçen konuklar, hep birlikte iftar yaptı.

Gecede derneğin gelecek planları arasında yer alan özel okul projesi de davetlilere anlatıldı. Bu özel okul projesi için dernek destekçileri ve üyelere detaylı bilgiler aktarıldı. Yaklaşık 200 davetlinin katıldığı geceden elde edilen gelir, Parıltı Derneği'nin hem gelecekteki çalışmaları hem de maddi imkansızlık nedeniyle okuyamayan çocukların eğitimi için derneğe bağışlandı. H

MUSTAFA CANTÜRK



Erol - Neşe Gönül



Müge Sırmabıyık

Yaklaşık 200 davetlinin katıldığı geceden elde edilen gelir, maddi imkansızlık nedeniyle okuyamayan çocukların eğitimi için kullanılacak.



Berrin - Olgun Zorlu



Monik İpekel



Güley Kamaz

MEHMET GAZİOĞLU'NDAN
İÇSEL YOLCULUK

Gerçeğin ve yansımalarının oluşturduğu sürreal atmosferi hayatın derin anlamıyla fotoğraf sanatı üzerinden buluşturan Mehmet Gazioğlu son sergisi için büyüleyici Hindistan'ı keşfe çıktı.

Ayşe Pınar Akalın'ın küratörlüğünde gerçekleşen sergi, 22 Mayıs - 12 Haziran arasında Bebeköy Backbar'da sanatseverlerin beğenisine sunuluyor. Dijital sanat alanında ülkemizin önde gelen isimlerinden Mehmet Gazioğlu, ikinci solo sergisi için bu kez fiziksel olduğu kadar ruhani bir yolculuk gerçekleştirdi.

Dünyanın en gizemli ülkelerinden biri olan Hindistan'ın merak edilen bölgelerinden Delhi, Varanasi, Agra ve Jaipur kentlerinde yaptığı çalışmalarda ortaya çıkan baskın duygu, günümüz insanının da tıpkı fotoğraflardaki gibi sürekli bir değişim yaşaması.

Mehmet Gazioğlu'nun fotoğraflarında, siluetler üzerinden sorgulanan ana kavram ise maneviyatı ile bağının giderek zayıfladığı bu yüzyılda insanın algoritmaların hüküm sürdüğü veri çağına ve tek boyutluluğa sıkıştıkça nasıl bir değişime maruz kalacağı oldu. H

■ Jeff Hakko, Mehmet Gazioğlu

■ Zeynep Germen, Füsun Topbaş

■ Nasuh - Mine Mahruki

■ Begüm Gazioğlu

KIDZMONDO YAZ KAMPI
YENİLENEN İÇERİĞİYLE BAMBAŞKA!



BONUS'A ÖZEL
12 AYA VARAN TAKSİT FIRSATI


ERKEN KAYIT AVANTAJLARINI KAÇIRMAYIN!



1. KidzMondo UZMANLAR YAZ KAMPI

- Kavra-Keşfet-Kurgula
- YENİ STEAM ile 3K
- Medya - YENİ YouTuber'lık Eğitimi
- Sahne Sanatları
- Minik Sanatçılar



2. KidzMondo AÇIK HAVA YAZ KAMPI

- Açık Hava Aktiviteleri
- Dans Atölyesi
- Sanat Atölyeleri
- Botanik Atölyesi
- Şefler Atölyesi
- Havuz Saati



3. KidzMondo TeknoPark YAZ KAMPI

- Kodlama
- Mobil Kodlama
- Robot Tasarımı
- 3D Tasarım



Erken kayıt avantajları için:
0212 348 10 00
www.kidzmondoyazkampi.com



Pazartesiden Cumartesiye
08.30 - 18.30 arası





TRUMP İSTANBUL

#kidzmondoistanbul | www.kidzmondoistanbul.com

SPONSORLARIMIZ

Hürriyet


PEGASUS
ÜLKER






























SAINTE PULCHÉRIE ÖĞRENCİLERİNDEN 'BARIŞ AĞACI' ÖDÜLÜ

Sainte Pulchérie Fransız Lisesi öğrencilerinin, sosyal sorumluluk projelerine katkılarından dolayı seçtiği isimler, Nicole Restoran'da düzenlenen bir davetle ödüllendirildi.


İdil Lüleci


Güler Kayhan, Alexandre Abellan


Esra Kaktüs


Sainte Pulchérie Fransız Lisesi öğrencileri 'çevre', 'kadın' ve 'çocuk' olmak üzere üç ana kategoride ödül verdi.

Sainte Pulchérie Fransız Lisesi tarafından bu sene ikincisi düzenlenen 'Barış Ağacı Ödül Töreni', sanat ve cemiyet dünyasından 30 seçkin davetlinin katılımıyla gerçekleştirildi. Sainte Pulchérie Fransız Lisesi öğrencilerinin, sosyal sorumluluk projelerine katkılarından dolayı oybirliğiyle seçtikleri isimler ödüllerini aldı. Törende 'Çevreyle İlgili Sosyal Sorumluluk Projesi' kategorisinde yapımcı Güven İslamoğlu, 'Kadın Haklarıyla İlgili Sosyal Sorumluluk Projesi' kategorisinde Kadın Emeğini Değerlendirme Vakfı Başkanı Şengül Akçar ve 'Çocuklarla İlgili Sosyal Sorumluluk Projesi' kategorisinde Eğitim Reformu Girişimi Direktörü Batuhan Aydagül'e ödülleri takdim edildi.

Martinez İstanbul **Türkbükü'nde...**

Bodrum'un en yenisi çok iddialı.

Sektörde ilkleri başlatma ve benzersiz konseptler yaratma konusundaki başarılarıyla tanınan Ukalife'ın merakla beklenen yazlık projesi Martinez Türkbükü, imzalı reçeteleri ile hazırlanmış dikkat çeken menüsü ve eğlencesi ile bu yaz Türkbükü'nün en prestijli noktası Bella Sombra Hotel'de misafirlerini ağırlamaya başladı.

Martinez Türkbükü'nün eşsiz lezzetlerine
İskender Paydaş ve Seçil Akmirza'nın canlı performanslarına Tankut Karakut'un müzik direktörlüğünde ki dj performansları da eşlik edecek.





Akdeniz ve Uzak Doğu mutfağının seçkin örneklerini eşsiz bir şekilde Bella Sombra Hotel konuklarına sunan Martinez Türkbükü, restoran, bar ve lounge hizmetinin yanı sıra düğün ve özel davetlere de ev sahipliği yapmaya hazır.

Bu yaz Martinez Türkbükü kokteylleri oldukça konuşulacak.

MARTINEZ
TÜRKBÜKÜ

Rezervasyon: 90 538 941 04 42

Bağararası Caddesi
No:24, Göltürkbükü/Bodrum

www.ukalife.com
martinezistanbul
Martinez Türkbükü

FARKLI LEZZETLER

Izgara İskenderun Karidesi, Kuzu Kokoreç, Robespierre&Enginar, Martinez burger, Tacolar, Ördek Bun, Taş fırından pideler, orman meyveli kıtır baklava katları, Martinez Cheesecake ve günlük dondurmalar...



HAFTANIN PANORAMASI

HAZIRLAYANLAR: **BÜLENT KAYA, GÖKSEL MENTEŞOĞLU, MUSTAFA CANTÜRK**

CANDAN ERÇETİN BİLFEN FİLARMONİ ORKESTRASI İLE AYNI SAHNEDE

Türkiye'nin ilköğretim düzeyindeki öğrencilerinden kurulu ilk ve tek filarmoni orkestrası 'Bilfen Filarmoni Orkestrası' ve 'Bilfen Korosu', muhteşem bir geceye daha imza attı. 500 kişilik orkestra ve koro, Haliç Kongre Merkezi'ndeki geleneksel yıl sonu konserinde Candan Erçetin ile birbirinden güzel parçaları seslendirdi. Bilfen Okulları'nın UNESCO ile yaptığı işbirliği neticesinde Göbeklitepe için imza kampanyası başlatan öğrenciler, Candan Erçetin'den de imza aldılar.

■ Neylan Uygurmen, Kayra Ersoy, Candan Erçetin, Asya Girgin


■ Fatih – Esra Öztürk


■ Alper - Esen Ziyal


■ Ayşe Selin Özkanım, Candan Erçetin


■ Bora - Aslı Pehlivanlar



Beyza Uyanoğlu, Bahar Şer, Feryal Gülman



NEYAD Yönetim Kurulu ve üyeleri objektife hep birlikte poz verdi.

HAYIRSEVERLER GENÇ KIZLAR İÇİN BULUŞTU

Gerçekleştirdiği sosyal projelerle adından söz ettiren Nil Eğitim ve Yardımlaşma Derneği (NEYAD), geçen hafta Haliç Kongre Merkezi'nde iftar yemeği düzenledi. İftar yemeğine iş, siyaset ve cemiyet dünyasından pek çok isim katıldı. Lion Diamond ve Spring&Kos'un sponsor olduğu iftar yemeğinden elde edilen gelirin tamamı lisans, yüksek lisans ve doktora desteği olarak genç kızların eğitiminde kullanılmak üzere derneğe bağışlandı. Bu yıl dördüncüsü gerçekleştirilen iftar yemeğine; Sümeyye Erdoğan Bayraktar, Şeyma Döğücü, Şeyma Şahin'in yanı sıra Feryal Gülman, Bahar Şer, Beyhan Bağış, Meltem Demir gibi isimler katıldı.



Barış Üregül, Özlem Üregül, Özgür Üregül

TÜRK SİNEMASININ JÖNÜ MADAME TUSSAUDS MÜZESİ'NDE

Dünyanın en ünlü balmumu müzesi Madame Tussauds, İstanbul'daki koleksiyonuna 2016 yılında kaybettiğimiz Türk sinemasının efsanevi oyuncusu Tarık Akan'ın figürünü de ekledi.

Türk sinemasının efsane oyuncuları arasında yer alan Tarık Akan'ın figürü 25 Mayıs günü düzenlenen lansmanla İstiklal Caddesi üzerindeki Grand Pera'da bulunan Madame Tussauds İstanbul'daki yerini aldı.

Sanatçının çocukları Barış Üregül, Özgür Üregül ve Özlem Üregül'ün katılımıyla, yoğun ilgi içerisinde geçen etkinlik duygu dolu anlara sahne oldu. Tarık Akan'ın hayattayken yakın dostu olan oyuncu Selçuk Yöntem de bu anlamlı günde davetliler arasındaydı.



Selçuk Yöntem



İSTANBUL'UN DÜNÜ VE BUGÜNÜ BİR ARADA

Şehrin tarihi noktalarından birinde yükselen Hilton İstanbul Bomonti, tarih sahnesinde dört büyük imparatorluğa ev sahipliği yapmış İstanbul'un en popüler noktalarını, geçmişi ve bugünüyle yan yana görebileceğiniz özel bir fotoğraf sergisine ev sahipliği yapıyor. Hilton İstanbul Bomonti'de ziyaret edilebilen 'Keşke Burada Olsaydın İstanbul' fotoğraf sergisindeki şehrin günümüze ait fotoğrafları ise gazeteci ve fotoğrafçı Rahşan Gülşan'ın objektifinden yansıyor. Sergide, kentleşmenin beraberinde getirdiği değişim de gözler önüne seriliyor.



Rahşan Gülşan, Buse Kilci

Ferda Anıl Yarkın, Eda Özülkü, Selda Topal, Suzan Kardeş, Yeşim Salkım, Metin Özülkü

SELDA - MEHMET TOPAL
'HUZUREVİ BULUŞMALARI'

Fenerbahçe'nin milli futbolcusu Mehmet Topal ve eşi Selda Topal'ın altı yıldır geleneksel olarak düzenledikleri 'Huzurevi Buluşmaları', Sarıyer Eski Büyükdere İskelesi'nde gerçekleştirildi. Semiha Şakir Huzurevi ile Maltepe Huzurevi sakinlerinin katıldığı buluşmada, Metin Özülkü Orkestrası ile Eda Özülkü, Yeşim Salkım, Suzan Kardeş ve Ferda Anıl Yarkın'dan oluşan 'Çılgınlar Kulübü' sahneye çıktı. Ekip, huzurevi sakinlerinin isteği olan tüm şarkıları tek tek söyleyerek herkesin kalbini kazandı. Ünlü isimlerin performansıyla huzurevi sakinleri kendilerini piste attı.



Kerem - Milat - Wilma Elles - Melodi Göğüş



Yağmur Tanrısevsin, Oğuzhan Koç



Selda - Mehmet Topal




1


3


4


2


5

ALIŞVERİŞ

STİLİ YAKALA

Gigi Hadid Top model Gigi Hadid, bir fotoğraf çekiminde takıldı objektife. Püsküllerin ve western etkisindeki 2018 Yaz modasında, Gigi'nin ceketi, botları, şapkası ve püsküllü bluzu size de ilham kaynağı olabilir.

1. Etnik desenli siyah ceket, ***Anna Sui*** **2.** Düğmeli etek, ***Miu Miu*** **3.** Küpeler, ***Katerina Makriyianni*** **4.** Beyaz püsküllü bluz, ***Galvan*** **5.** Çizme, ***Gianvito Rossi***

STİL

PEMBE ENERJİSİ

Kırılgan değil, güçlü. Naif değil, sofistike... Romantik pudra tonlarından, flörtöz fuşyaya kadar pembenin tüm tonlarını bu sezon gardırobunuzdan eksik etmeyin. Zira neşeli enerji yayan pembe rengi, bu sezon farklı ton ve modelleriyle sokağı, davetleri ve plajı ele geçirecek.

HAZIRLAYAN: SİNEM KIN sinemkin@doganburda.com

Bella Hadid, 2017 CFDA Fashion Awards'ta giydiği Off-White elbisesiyle, maskülen ve feminen tavrın flörtünü en şık haliyle gözler önüne serdi.



LILY ALDRIDGE

GAL GADOT



Pembe pantolon, Rejina Pyo.



Pembe terlik, Balenciaga.



Çiçek küpeler, Etro.



Blaxer ceket, Theory.



Deri çanta, Givenchy.



Kapüşonlu sweatshirt, Balenciaga.



Pembe bluz, Esteban Cortazar.



Saten ayakkabı, Tom Ford.



Model Romee Strijd, pudra pembesi straplez Likely elbisesini, Sarah Flint ayakkabılarıyla tamamlamış.



BEYONCÉ

NICKY HILTON



Pembe tulum, J. Crew.



Pembe saten ayakkabı, Tabitha Simons.



Kısa şort, Versace.



Pembe çiçekli büstiyer, Prada.



Şifon elbise, Preen by Thornton Bregazzi.

ÜNLÜ STİLİ

TUĞBA COŞKUN

Kadınsı, şık, elegan ve biraz da maskülen... Tuğba Coşkun, düzgün fiziğinin de avantajıyla her zaman stil sahibi ve güzel görünmeyi başarıyor. Siyah bir takımın maskülen etkisinden, deri pantolonların asi tavrından, çiçekli elbiselerin romantizminden vazgeçemiyor.

HAZIRLAYAN: SİNEM KIN sinemkin@doganburda.com



Hasır çanta, Ulla Johnson.







Çiçekli elbise, Diane von Fürstenberg.



Küpeler, Cult Gaia.





Kareli takım, Ganni.



Fırfırlı yeşil dantel elbise, Erdem.

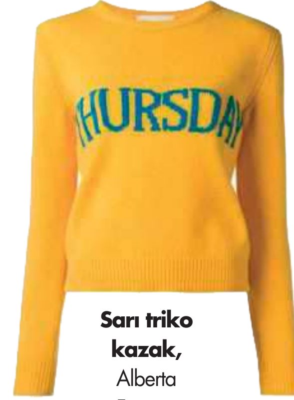
Yeşil kadife detaylı ayakkabı, Gianvito Rossi.



Tuğba Coşkun'un gardırobunun jokeri kuşkusuz pantolon ceket takımları. Maskülen stilin güçlü duruşundan vazgeçemeyen Coşkun, en çok siyah ve beyaz takım giymeyi tercih ediyor.



Siyah cat-eye gözlük, Illesteva.



Sarı triko kazak, Alberta Ferretti.





Pembe takım, Roland Mouret.



Tuğba Coşkun da ablası Şeyda Coşkun gibi her gün kilometrelerce yürüyor. Dolayısıyla tayt ve spor ayakkabıdan vazgeçemeyen Coşkun, bu tarzı günlük stiline de yansıtıyor.



Çiçekli sarı bluz, Preen by Thornton Bregazzi.



Yıldızlı elbise, Self-Portrait.



Lacivert pantolon, Alice + Olivia.



Siyah sandalet, Aquazzura.



Pembe çizgili etek, Johanna Ortiz.



Emily'den *şık tercih*

Sosyal medyada paylaştığı cesur fotoğraflarıyla her zaman gündeme gelen güzel model Emily Ratajkowski, Las Vegas Palms Casino Resort'un içinde bulunan Apex Social Club ve Camden Coctail Lounge'ın açılışındaydı. Emily, ten rengi midi boy elbisesi ve hafif makyajı ile tek parçayla rahat ve şık olmanın dersini veriyordu.

HOLLYWOOD

GÜNDEMİ YAKALAYIN

Hollywood dünyasında neler oluyor? Son dakika haberleri ve kim, nerede, ne yapıyor tüm detaylarıyla HELLO!'da!

HAZIRLAYAN: BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL FOTOĞRAFLAR: GETTY IMAGES



Pippa *tenis turnuvasında*

Cambridge Düşesi Catherine'in kız kardeşi Pippa Middleton, geçen hafta eşi James Matthews ile birlikte 10 Haziran'a kadar sürecek olan French Open Tenis Turnuvası açılışındaydı. Tenise meraklı olan Middleton, Wimbledon'ı da yakından takip eden isimler arasında.

Gaga*'nın retro stili*

Sokak stilinin hatta müzik dünyasının en çılgın sanatçılarından Lady Gaga, New York'ta konakladığı otelden elinde buket ile çıkarken görüntülendi. Gaga bizi, kazayağı desenli takımı, hacimli saçları ve makyajı ile 1960'lı yıllara götürdü.



Sophie *arkadaşlarıyla*



'Game of Thrones'un Sansa Stark'ı, genç yıldız Sophie Turner, geçen hafta arkadaşlarıyla Londra'nın en ünlü restoranlarından biri olan ve Asya mutfağını en lüks şekilde misafirlere sunan Sexy Fish'teydi. Yemek sonrasında otomobiline doğru yürürken görüntülenen genç yıldızı yeni sezonda nasıl izleyeceğimiz merak konusu.



Taylor *ve* ***Rita*** *sahnede*

BBC Radio tarafından Singleton Park'ta düzenlenen Biggest Weekend etkinliğinde sahneye çıkan Taylor Swift ve Rita Ora, hayranlarına unutulmayacak bir şov ve konser sundu. Festivalde sahneye çıkan isimlerden biri de yakışıklı oyuncu Jared Leto'ydu.

RÖPORTAJ

CROCODILY KIDS ARCHITECT SELİN NECİPOĞLU DOĞANER

"ÇOCUK YAŞAM ALANI TASARLIYORUZ"



Selin Necipoğlu Doğaner, "Tasarımlarımızda Avrupa çocuk güvenlik standartlarını göz önünde bulunduruyoruz" diyor.

Su bazlı boyalarla sivri köşeler içermeyen, kırılma tehlikesi olmayan güvenli ve fonksiyonel çocuk odaları tasarlayan Crocodily'nin sırrını keşfediyoruz.

BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL nuregul@doganburda.com

Crocodily'yi diğer benzer markalardan ayıran en büyük özellik, çocuk yaşam alanlarına özelleşmiş bir iç mimarlık ve tasarım hizmeti sunuyor olmaları. Tamamen çocukların ihtiyaçlarına göre son derece doğal malzemelerden ve güvenilir şekilde hazırlanan tasarımların yaratıcısı Selin Necipoğlu Doğaner ile çocuk mobilyalarını konuşuyoruz.

HELLO!: Çocuklar için mekan tasarlama fikri en başta nasıl gelişmişti ve Crocodily nasıl büyüdü?

Selin Necipoğlu Doğaner: İstanbul Teknik Üniversitesi Mimarlık Bölümü'nden mezun olduktan sonra, İtalya Domus Akademi'de ürün tasarımı üzerine yüksek lisans yaptım. Ev, konut, restoran gibi farklı projelerde mimar ve iç mimar olarak çalışırken her zaman çok ilgimi çeken bir konu olan çocuk mimarisi ve ürün tasarımı konusunda uzmanlaşmaya karar verdim. Böylelikle, 2009 yılında Crocodily Kids Architect'i kurdum. Crocodily Kids Architect aslında benim kişisel tutkularımı eğitimimle buluşturarak kurduğum bir marka... Çocukların içinde bulunduğu tüm mekanlara mimarlık hizmeti veriyoruz. Aslında çocuk yaşam alanı tasarlıyoruz. En önemli özelliğimiz çocuk yaşam alanlarına özelleşmiş bir iç mimarlık ve tasarım firması olmamız. Sadece çocuk odaları için değil, eğitim kurumlarıyla da çalışıyoruz.

"Çocukların eğitimi, gelişimi için vakit geçirdikleri mekanda en ufak detayın bile ne kadar önemli olduğunun bilinciyle tasarımlarımızı hazırlıyoruz."

Oyun alanı, çocuk - bebek odası, anaokulu, kreş, yuva gibi çocukların olduğu her mekana özel konsept üretiyor ve sonrasında bunu uyguluyoruz.

HELLO!: Çocukların olduğu tüm mekanlara iç mimarlık hizmetinin yanı sıra mobilya da tasarlıyorsunuz, bu süreç nasıl gelişiyor?

S. Necipoğlu Doğaner: Çocukların hayalleri ve istekleri bizim kreatif sürecimizin başlangıcını oluşturuyor. Tasarımlarımızla mümkün olduğunca özel olmak istiyoruz. Bu yüzden de işin çizim kısmı bizim için çok önemli bir yer tutuyor. Çocukların eğitimi, gelişimi için vakit geçirdikleri mekanda en ufak detayın bile ne kadar önemli olduğunun bilinciyle tasarımlarımızı hazırlıyoruz. Malzeme seçimleri ve güvenlik detaylarının tamamlanmasından sonra çocuğun hayal gücüne odaklı temalar ve figürler bulmaya çalışıyoruz. Odanın içinde saklanabilecekleri küçük alanları, tırmanmayı, kendi yaptıklarını sergilemeyi, tamamen onlara özel olan alanları çok seviyorlar. Biz de çocukların tercihlerini entegre edip tasarlarken tabii ki uyku, depolama, bakımın kolay olması gibi temel ihtiyaçları da bir arada çözüyoruz.





Tüm malzemeler ve tasarımlar, sivri köşeler içermeyen, çocukların rahatlıkla hareket edebileceği şekilde tasarlanıyor.

HELLO!: Doğal malzemelerden üretilen mobilyalarda su bazlı boyalar kullanılıyor, tasarım sürecinden biraz bahseder misiniz?

S. Necipoğlu Doğaner: Bizce, çocuk, odasını kendi gelişimini de destekleyen farklı işlevler için kullanıyor. Kendini, çevresini, hayatı oyun yolu ile tanıyor. Dolayısıyla rastgele düzenlenmiş bir oda yerine bilinçli düzenlenen bir oda çocuğun düşünce dünyasını da geliştirme şansı veriyor. Avrupa çocuk güvenlik standartlarına uygun ölçülerde, sağlığa zararsız malzemeler, kurşunsuz su bazlı boyalar kullandığımız için ürünlerimiz, hem sağlık açısından güvenli hem de her yaş grubu tarafından rahatlıkla kullanabiliyor. Su bazlı boyalar sağlıklı olması ve koku yaymamalarının yanı sıra selülozik boyalardan çok daha dayanıklı.

HELLO!: Bir çocuğun hayal dünyasına ulaşmak, onu tasarımlarınızla beslemek nasıl bir his?

S. Necipoğlu Doğaner: Her çocuk farklıdır ve her çocuğun da hayalleri ve istekleri farklıdır. Biz de her bir çocuğun kendine ait bir hayal dünyası olduğunu bilerek tasarlıyoruz. Bu dünyayı kendi yaşam alanlarında hissetmelerini sağlamak bana göre çocukların daha mutlu ve özgüvenli olmasını sağlıyor. Çocuklar masallara, hayal kurmaya meraklıdır. Onlarla aynı dili konuşarak renkli ve değişik ürün tasarımlarımızla odalarında iyi vakit geçirmelerini sağlıyoruz.

HELLO!: Çocuk ve bebek güvenliğini sağlamak da çok önemli. Crocodily'nin bu konudaki prensipleri neler?

S. Necipoğlu Doğaner: Bir tasarımı oluştururken en küçük bir detayda bile çocuğun güvenliğini düşünerek hareket etmek benim için en önemli faktör. Avrupa çocuk güvenlik standartlarına uygun ölçülerde, rahat ve güvenli şekilde, kırılma tehlikesi olmayan bir tarzda tasarlıyoruz. H

Referanslar:
1. Samur GE. Gebelik ve Emziklilik Döneminde Beslenme. TC SB Temel Saglık Hizmetleri GM 2012.
2. Coletta JM, et al. Rev Obstet Gynecol. 2010;3(4):163-171.
3. http://americanpregnancy.org/pregnancyhealth/omega3fishoil/ (Erişim: Mayıs 2018).
4. Otten JJ et al. Dietary Reference Intakes: The Essential Guide to Nutrient Requirements http://www.nap.edu/catalog/11537.html
5. Koury MJ, et al. Annu Rev Nutr. 2004.
6. Caldwell KL, et al. Thyroid 2013;23(8):927-937.
7. ReGenesis MAX ürün bilgisi.

SAĞLIK

GEBELİKTE VİTAMİN-MİNERAL TAKVİYESİ HEM ANNE HEM BEBEK İÇİN ÖNEMLİ



40 haftalık gebelik sürecinin ardından bebeğini sağlıkla kucağına almak isteyen anne adaylarının, bu dönemde vitamin ve mineral tüketimine özen göstermesi her iki taraf için de büyük önem taşıyor.

Anne olmak için bir bebek sahibi olmayı istemekten daha fazlası gerekiyor. Çünkü gebelik döneminde ortaya çıkan birtakım sorunlar hem annenin hem de bebeğin sağlık durumunu etkileyebiliyor. Bunların başında da vitamin ve mineral eksiklikleri geliyor. En sık demir ve iyot eksikliğine rastlandığını belirten Kadın Hastalıkları ve Doğum, Perinatoloji Uzmanı Prof. Dr. İbrahim Bildirici, "Günde üç porsiyon süt ve yoğurt (örneğin, iki bardak süt ve bir kase yoğurt) tüketmeyen gebelerin kalsiyum; haftada iki kez balık yemeyenlerin de Omega-3 desteğine ihtiyacı oluyor. Gebelerde anemi (kansızlık) de çok yaygın görülüyor. Çünkü kanın sıvı kısmı gebelikte ciddi artış gösteriyor. Alyuvar üretimi artmasına rağmen, bir nevi dilüsyon (seyrelme) oluyor. Bu nedenle gebelerin demir ihtiyacı artıyor. Demir preperatları kullanan gebelerin ortalama hemoglobinleri daha iyi olurken, kansızlık riskleri azalıyor" diyor.

Sağlıklı bir omurga için folik asit şart

Tüm bu nedenler, gebelikte vitamin-mineral takviyesi kullanmanın önemine işaret ediyor. Ama bazı takviyeleri, gebelik öncesinden itibaren kullanmaya başlamak gerekebiliyor. Dolayısıyla en ideali, daha gebeliğin planlama aşamasında veya gebe kalmadan bir ay öncesinden başlayarak, gebelik ve lohusalık boyunca sürdürülmesi şeklinde ifade ediliyor. Örneğin folik asit gebe kalmadan önce başlanmış ve alınıyorsa bebeğin kafatasında, sırtında, omurgasında açıklık (nöral tüp defekti) riski belirgin olarak azalıyor. Omurga gelişimi çok erken dönemde olduğundan, çoğu durumda gebelik fark edildikten sonra folik asit başlanması riskleri azaltmakla birlikte ortadan kaldırmayabiliyor.

Gebelik öncesinde ve sırasında sadece folik asit ve demir almanın yeterli olup olmadığını ise Prof. Dr. Bildirici şöyle açıklıyor: "Bugün biliyoruz ki folik asitle birlikte B12 vitamini fetusta nöral tüp defekti riskini daha fazla azaltıyor. Buna ek olarak her anne adayının vitamin veya eser element eksikliği ya da ihtiyacı farklı olabiliyor. Dolayısıyla multivitamin ve eser elementlerin beraberce takviye edilmesi, en azından annenin asgari ihtiyaçlarının karşılanması açısından daha mantıklı. Anne adayında kansızlık varsa bunun nedeninin araştırılması da önem taşıyor. Eksiklik saptanması halinde bu tablonun düzeltilmesi, kırmızı et tüketimi yeterli değilse örneğin, vejetaryen ya da vegan bir gebe olması halinde demirle birlikte B12 ☛

Eksikliği anneyi de bebeği de etkiliyor

Bir kadının vücudunda ciddi değişikliklere yol açan gebelik döneminde vitamin ve mineral takviyelerinin kullanımı büyük önem taşıyor. Prof. Dr. İbrahim Bildirici, bu tablonun annede kansızlık, halsizlik, osteoporoz, bağışıklık sisteminde zayıflama ve depresyon gibi birçok soruna yol açabildiğine dikkat çekerek, "Bebeklerde de erken doğum, düşük doğum ağırlığı, doğumsal anomaliler, zihinsel gerilik, kemik ve dişte gelişim bozuklukları ile görme sorunları gibi birçok rahatsızlığa neden olabiliyor" diyor.

"Her anne adayının vitamin veya eser element eksikliği ya da ihtiyacı farklı olabiliyor. Dolayısıyla multivitamin ve eser elementlerin beraberce takviye edilmesi, en azından annenin asgari ihtiyaçlarının karşılanması açısından daha mantıklı."

Prof. Dr. İbrahim Bildirici
Kadın Hastalıkları ve Doğum, Perinatoloji Uzmanı



vitamini, kalsiyum, D vitamini ve Omega-3'ün de takviye edilmesi gerekiyor. Tüm vitamin ve eser elementler önemli olmakla birlikte, bebeğin büyüme gelişimi için folik asit ve demirin yanı sıra kalsiyum, DHA, iyot ve D vitamininin de yeterince alınması önem taşıyor."

Beyin gelişiminin temeli Omega-3'le atılıyor

Folik asit ve demirin yanı sıra Omega-3'ün de gebelikte alınması önem taşıyor. Çünkü bu yağ asidi insan vücudunda sentezlenemiyor ve diyet ya da takviyelerle dışarıdan alınması gerekiyor. Araştırmalar, en faydalı iki Omega-3'ün EPA ve DHA olduğunu gösteriyor. EPA; kalp, bağışıklık sistemi ve vücudun iltihaba yanıtında rol alırken, DHA ise beyin, gözler ve santral sinir sistemini destekliyor. Dolayısıyla gebe ve emziren kadınlar açısından önem taşıyor. Omega-3'lerin bebeğin nörolojik ve erken dönem göz gelişiminde de önemli role sahip olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Bildirici, "Gebe kadınların diyetine EPA ve DHA eklenmesinin, bebeğin görsel ve zihinsel gelişimine olumlu katkı sağladığı bildiriliyor. İnfantlarda alerji riskini azalttığına yönelik yayınlar da bulunuyor. Bu iki takviyenin erken eylem ve doğum, preeklampsi risklerini azaltırken, infantın doğum kilosunu artırdığı da çalışmalarla ortaya konuyor. Eksikliği halinde annenin depresyon riskini de arttırıyor. Gebelerin günde 200-300 mg DHA alması gerekiyor" diyor.

Farklı mineraller tüketmek gerekiyor

Dünya Sağlık Örgütü (WHO), iyotlu tuz kullanımının yaygınlaşması için büyük çaba harcamış ve son 25 yılda önemli iyileşmeler kaydedilmiş olsa da iyot eksikliği tüm dünyada oldukça yaygın görülüyor. Oysa iyot, tiroit hormonlarının üretimi için gerekiyor. Annenin tiroit hormonları da bebeğin beyin gelişiminde kritik bir rol oynuyor. Bu nedenle, tercihen gebelik öncesi dönemde anne adaylarının tiroit fonksiyonlarının değerlendirilmesi; tiroit hormonu ile iyot takviyesi gerekiyorsa daha gebe kalmadan önce başlanması; gebelik süresince de takip edilerek devam edilmesi gerekiyor.

Çinko da önemli bir mineral. Hücre büyümesi, gelişimi ve diferansiasyonu için öneme sahip bu eser elemente dair eski yayınlar, annede çinko eksikliğinin düşük, erken ya da ölü doğum ile fetal nöral tüp defektleri gibi gebelik komplikasyonları arasında bağlantı olabileceğini gösteriyordu. Yeni araştırmalar ise çinko takviyesinin özellikle malnütrisyonun yaygın olduğu bölgelerde gebelik süresini uzatırken, erken doğum riskinde azalmaya yol açabildiğini de ortaya koyuyor.

Prof. Dr. Bildirici; bebeğin kemik, diş, kalp, kas ve sinir gelişiminde rol oynayan kalsiyumun da gebelikte günlük 1000 mg düzeyinde alınması gerektiğini söyleyerek, "Eğer gebelikte yeterince alınmazsa kemiklerde kalsiyum kaybı oluyor ve gelecekte osteoporoz ile kemik kırığı riski artıyor" diyor.

Beslenme alışkanlıkları takviyeyi gerekli kılıyor

Birçok anne adayının aklında benzer sorular oluyor. Bunlardan biri de "Gebelikte profilaktik multivitamin ve mineral kullanımı gerekli mi?"

Prof. Dr. Bildirici, bu soruyu şöyle yanıtlıyor: "Ben gerekli olduğuna inanıyorum. Çünkü her kadının beslenme alışkanlıkları farklı. Kimi gıdalara karşı duyarlılık söz konusu olabiliyor. Örneğin Türk toplumun yarıya yakınında laktoz intoleransı var ve süt tüketimi bundan olumsuz etkileniyor. Dolayısıyla anne adayının kalsiyum takviyesi alması gerekiyor. Demir takviyesi kullanımı da hemen her gebe için büyük önem taşıyor. Avlanma yasağı olduğunda ya da denize kıyısı bulunmayan yerlerde yaşayan pek az aile haftada iki gün balık tüketebiliyor. Bu durumda Omega-3 desteği kullanmak da önem arz ediyor." H

Bulantılara karşı B6 vitamini+ zencefil

Herkeste olmasa da birçok gebe, bulantılardan şikayet edebiliyor. Bu dönemde bulantıyla mücadele etmede alınabilecek önemlerin ilk sırasında B6 vitamini ve zencefil kombinasyonunu öneren Prof. Dr. İbrahim Bildirici, şu bilgileri veriyor: "Gebelere sık sık, küçük öğünler şeklinde beslenmeyi öneriyorum. Koku duyarlılığı olabileceği için ev dışında hazırlanıp getirilen atıştırmalıklar avantaj sağlayabiliyor. Ciddi olgularda kademe kademe çeşitli ilaç alternatifleri de önerilebiliyor. Reflüsü, mide yanması şikayeti olanlarda ise buna mide koruyucu ve anti-reflü tedavisi de eklenebiliyor."



SAĞLIK

GLÜTENSİZ BESİNLER SAĞLIKLI MI?

Glütensiz beslenme zaman zaman popüler oluyor ve glütensiz ürünlerin sayısı gün geçtikçe artıyor. Peki glütensiz beslenme ve glüten içermeyen ürünler tahmin ettiğiniz kadar sağlıklı mı?

Glütenin ne olduğunu artık hepimiz biliyoruz; buğday, çavdar ve arpada bulunan doğal bir proteindir. Ve bu glüten büyük yapılı bir protein olduğu için, hassasiyeti olan bazı bireyler tarafından veya çölyak hastaları tarafından sindirilemez ve birçok sağlık sorununa sebep olabiliyor. Bu hassasiyeti de genel olarak şişkinlik, ishal, karın ağrısı, kilo kaybı gibi semptomlarla gösteriyorlar.

Glüten hassasiyeti ve çölyak hastalığı önemli birer sağlık problemi ve bu bireylerin hayatlarından glüteni mutlaka bir süre veya kalıcı olarak çıkarmaları gerekiyor. Ama bunun yanı sıra son yıllarda glütensiz beslenme kilo kaybı sağlayabileceği sebebiyle sağlıklı bireyler tarafından da uygulanmaya çalışılıyor. Bu durum glütensiz ürün pazarına olumlu bir şekilde yansıyor ve ABD glütensiz ürün pazarına göre gelir, 2014 yılında 5 milyon 937 bin ABD Doları iken, 2015 yılında 6 milyon 732 bin ABD Doları ve 2025 yılına kadar bu rakamın katlanarak büyüyeceği tahmin ediliyor.

Glütensiz beslenerek kilo vermek imkansız mı? Elbette değil; çünkü bireylerin hayatından çıkardığı besinlerin birçoğu yüksek karbonhidrat içeren besinler oluyor ve doğal olarak ekmek, un, makarnayı eskiye göre daha az tükettikleri için kilo verebiliyorlar. Ama bu durum sağlıklı bireyler için uzun süre uygulanabilir değil.

HER TAHIL GLÜTEN DEĞİLDİR

Glüten denilince akla tahıllar geliyor ancak böyle bir genelleme yapmak doğru olmaz. Glütenin arpa, çavdar ve buğday gibi diğer tahıllar içerisinde bulunan doğal bir protein türü olduğunu biliyoruz. Pirinç, karabuğday, mısır doğal olarak glütensiz tahıllardır. Ancak glüten, ayrıca salata sosları, dondurma, çikolata, işlenmiş köfteler, baharat karışımları, çorbalar, vitaminler ve hatta dudak kremi gibi pek çok üründe de bulunabilmektedir. Glütensiz ürün kullandığını söyleyen pek çok insanla tanıştım, fakat tek gerçek kaynağın buğday olduğunu düşünerek buğdayı kesmenin yeterli olduğu yanılgısına sahip olduklarını da söyleyebilirim. Etiketleri iyi okumak çok önemli.



GLÜTENSİZ ÜRÜNLER MASUM DEĞİL

Glüten içermeyen ürünler sanıldığı kadar sağlıklı değil. Eğer bir buğday tanesini düşünecek olursak, glüten tam buğday tanesindeki toplam protein içeriğinin yüzde 85-90'ını oluşturur. Yani bir besinden glüten çıkarıldığında aslında protein içeriği de oldukça azaltılmış oluyor. Marketlerde glütensiz ürünleri incelediğinizde, normal ürünlere göre daha yüksek kalori, daha çok yağ ve karbonhidrat, buna rağmen daha az lif içerdiğini görebilirsiniz.

Sağlıklı olarak düşünülen glütensiz ekmeğin karbonhidrat içeriği tam buğday ekmeğine göre çok daha yüksekken; protein ve lif içeriği daha düşük. Bu durum glütensiz ekmeğin glisemik indeksini yani kan şekerini yükseltme hızını artırıyor. H

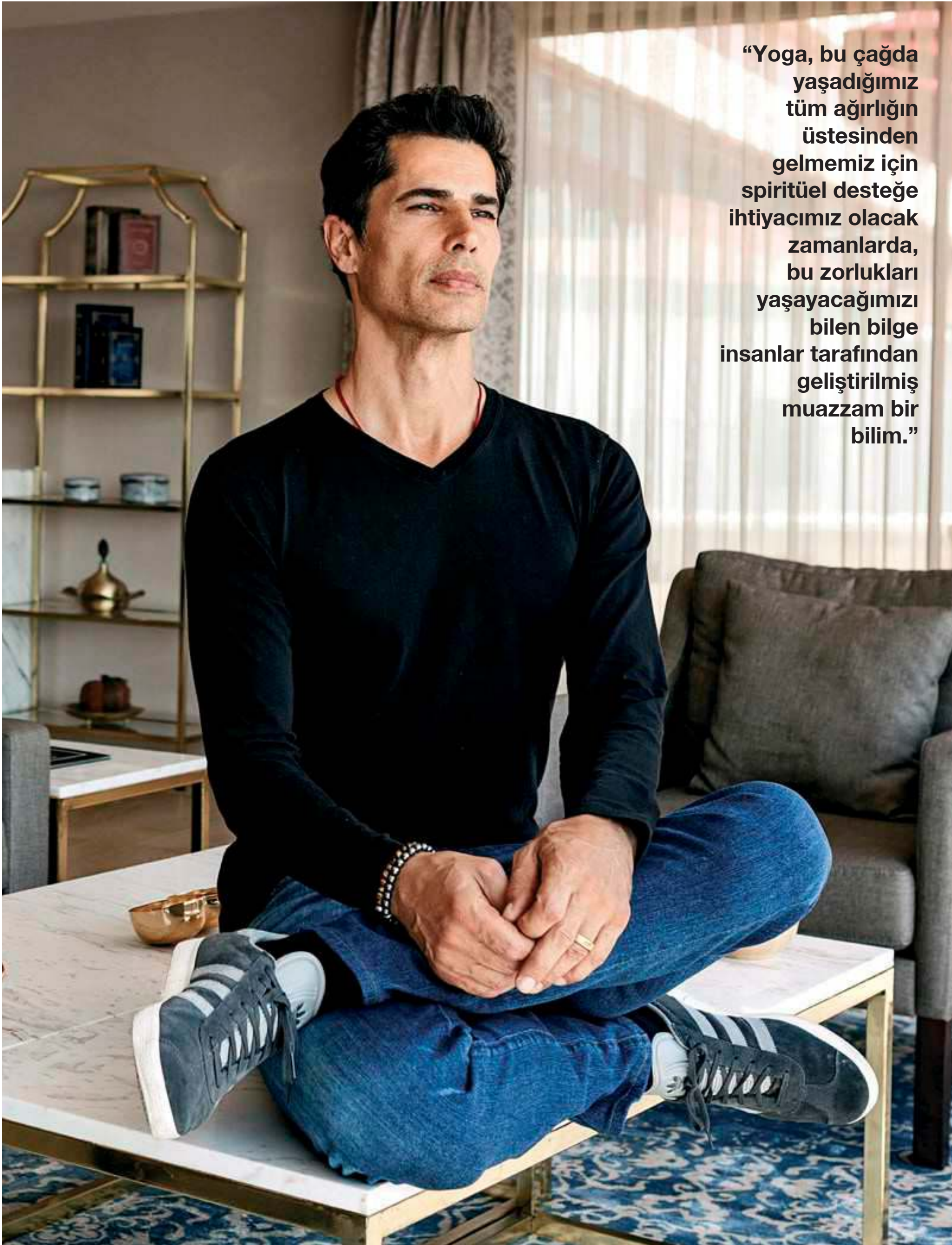
RÖPORTAJ

CAMERON ALBORZIAN

"İYİLEŞMEK İÇİN DOĞAYA UYUM SAĞLAYIN"

Moda dünyasının peşinden koştuğu çok ünlü bir modelken, gözlerden uzakta huzurlu bir yaşamı seçen yogi Cameron, "Şöhreti geride bıraktığınızda içinizde sihirli bir şey olur. Büyümeye başlarsınız" diyor ve hikayesini anlatıyor.

RÖPORTAJ: BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL nuregul@doganburda.com



"Yoga, bu çağda yaşadığımız tüm ağırlığın üstesinden gelmemiz için spiritüel desteğe ihtiyacımız olacak zamanlarda, bu zorlukları yaşayacağımızı bilen bilge insanlar tarafından geliştirilmiş muazzam bir bilim."

Onun hikayesi, Güney Afrika Cumhuriyeti'nin ilk siyahi devlet başkanı olan Nelson Mandela ile birlikte başlamış. Irkçılıkla mücadeleye bir ömür adayan Mandela'dan çok etkilenerek Hindistan'da kadim bilgelik sırlarını öğrenmeye giden Cameron Alborzian'ın bu hareketi çok ünlü bir modelken rotayı değiştirmesini ve tamamen gözlerden uzakta yogayla ve doğa ile iç içe yaşamasını sağlamış. Hikayenin geri kalan kısmını kendisinden dinliyoruz.

HELLO!: Modellikten yoga eğitmenliğine kadar uzanan geniş bir hikayeniz var; olan biteni sizden dinleyelim?

Cameron Alborzian: 90'lı yıllarda modellik yapıyorum. Chanel, Versace ve Valentino gibi harika tasarımcılarla çalışıyordum. O zaman oldukça başarılıydım ve hayatım çok heyecan vericiydi. Hatta hayatımın en heyecan verici döneminin o zamanlar olduğunu söyleyebilirim, o kadar güzeldi. Nelson Mandela devlet başkanı olduğunda, onu Güney Afrika'daki evinde ziyaret ettim ve mükemmel, güçlü ve huzurlu bir adam gördüm. Düşüncelerini dile getirdiği için 27 yılını hapiste geçirdikten sonra nasıl bu kadar affedici olabildiğini merak ettim. Güçlü ve harika bir lider gibi görünüyordu. Bu özellikleri de öğrenmek istedim. İşte o zaman moda dünyasından ayrılıp Hindistan'a giderek kadim bilgelik, doğal tıp ve spiritüalite üzerine çalışarak hayatımın ikinci bölümüne başlamaya karar verdim.

HELLO!: Bir yoga terapisti olarak bu serüvene nasıl başladınız?

C. Alborzian: Moda sektörü için çalıştığımda bana doğal tıp ve spiritüalite öğreten bir ustam vardı. İşi bıraktıktan sonra Hindistan'a giderek bir rahip gibi yaşamaya başlayıp onların bildiği her şeyi öğrenmeye karar verdim. Kendimi her yönümle tanımaya yönelik hayret verici bir yolculuktu. Bilirsiniz, şöhreti ve heyecanı geride bıraktığınızda içinizde sihirli bir şey olur. Büyümeye başlarsınız, bedenin ve zihnin gerçekte ne kadar karmaşık olduğunu ve evreni öğrenmeye başlarsınız. Bazı temel değişiklikler yaparak içeriden iyileşmeye yönelik ne kadar büyük bir kapasiteleri olduğunu öğrenirsiniz. Çok şey öğrendim; acı çeken insanlar da tüm besinlerinin ve çelişkilerinin zincirlerinden kurtulmanın bir yolunu bulabilsin diye bu bilgiyi getirip tüm dünyayla paylaşmak istedim.

HELLO!: Ayurveda terapi nasıl bir yöntem ve insana neler katıyor?

C. Alborzian: Ayurveda en eski doğal tıp ve yaşam tarzı kılavuzu sistemi. Kendimizi doğal yollarla iyileştirebilmemiz için doğanın kanunlarına göre yaşamayı öğretiyor. Günümüzde çoğu hastamın sağlık sorunları çok yapay bir yaşam sürmelerinden kaynaklanıyor. Bununla birlikte aşırı yemek, içmek ve iş kaynaklı stresler herkese baş edebileceğinden çok daha fazla hastalık veriyor. Ayurveda tedaviler ve yaşam tarzı değişiklikleri ile bizi sağlığa döndürür. Doğal olmayan yaşamdan sağlıklı bir varoluş biçimine geçtiğimizde, her şey mümkün olur.

HELLO!: Aydınlandığınızı düşünüyor musunuz?

C. Alborzian: Aydınlandığını düşünen insan aydınlanamaz; çünkü aydınlanma bir ruh hali veya düşünce değildir. Bir varoluş halidir. Bir sonraki yaşamımda aydınlanmayı hedefliyorum.

**HELLO!: Bu soruyu size yoga yapan biri olarak soruyorum, zihni susturmanın çok

“Her şey ışık ve ses enerjisidir. Bunu öğrendiğimde, dikkatimi istemediğim şeylere değil, istediğim şeylere odakladım.”

zor olduğunu biliyorum, bunu kısa bir süre de olsa başarabiliyor musunuz? Samimiyetle cevap verebilir misiniz?

C. Alborzian: Zihni kimse susturamaz. Zihnin doğasında işlemek ve düşünmek vardır. Meditasyon yaptığımızda zihnin veya düşünme halinin ötesine geçeriz. Yani zihin hâlâ düşünür ama farkındalığımız onun ötesinde olduğu için sessizliği hissederiz. Bu duruma ulaşmak için çok pratik yapmanız ve çok disiplinli bir hayat yaşamanız gerekir.

HELLO!: Yoga ve ayurvedik terapi sizi yaşam yolculuğunda nereden nereye taşıdı?

C. Alborzian: Beni bir rahatlama noktasına getirdiler. Tabii ki hayat bazen hâlâ zorlu oluyor ama ilgi çekici veya amaçsız hiçbir an yok. Hayat niyet ve amaç doluyken hepimizin uğruna yaşayacağı çok şey var. Bize her sabah uyanıp gülümseyerek “Ne getirirse getirsin güne hazırım” dedirten enerjiyi veren şey hayattaki amacımızdır.

HELLO!: Günde kaç saat yoga yapıyorsunuz?

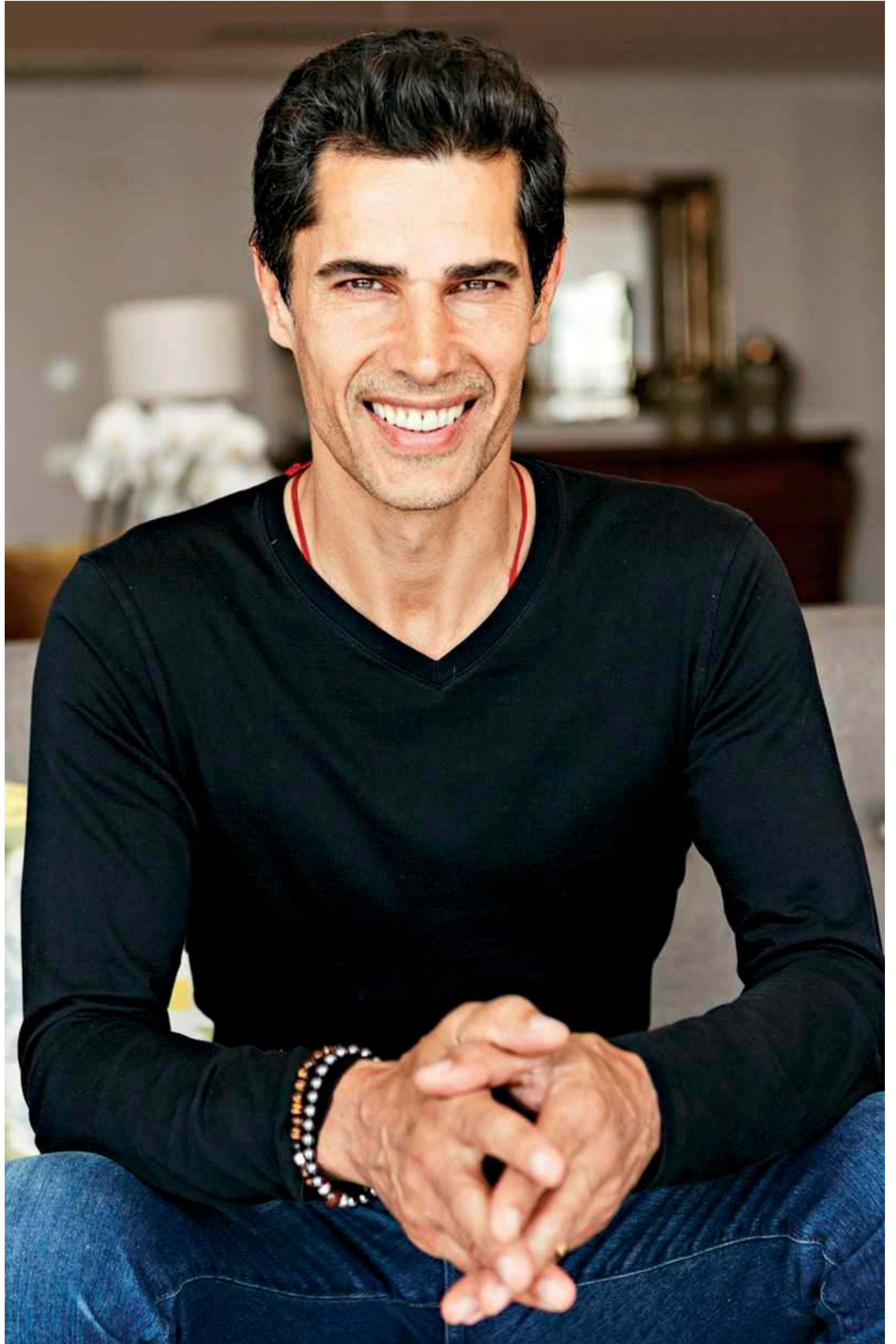
C. Alborzian: Şu an yaklaşık üç. Ama bu üç saatin yalnızca yaklaşık 25 dakikasında yoga duruşları var. Kalan kısım bedenin organlarını temizlemek için arınma pratikleri, nefes alma, mantralar, meditasyon, spiritüel materyalleri okuma ve diğer kutsal ritüeller için. Yoga, bu çağda yaşadığımız tüm ağırlığın üstesinden gelmemiz için spiritüel desteğe ihtiyacımız olacak zamanlarda yaşayacağımızı bilen bilge insanlar tarafından geliştirilmiş muazzam bir bilimdir. Gerçek yoganın uğraşı, fiziksel pratiklerden ziyade zihnin huzurlu hale gelmesine yardımcı olan zihinsel pratiklerdir.

HELLO!: Tantrik yoga hakkında ne düşünüyorsunuz, çakralarınızın hepsini açabildiniz mi?

C. Alborzian: Eşim Yogini Jaima ve ben tantrik bir yolun bir kısmını uyguluyoruz. Bu yol şakaya gelmez. Pratikler son derece zorlu, size öğretmesi için gerçek bir guru lazım. Aksi takdirde her şey ters gidebilir. Evet, açık değilse tüm çakraları açıyor. Nefsimizi korumak için kullandığımız enerji merkezleri olan ilk 2 veya 3. çakra birçok insanda açıktır. İlk 3'ü geçtiğimizde çoğu insanın kapalı olduğunu görüyoruz. Bunun nedeni genel olarak insanların yaşam tarzı ve deneyimledikleri fazlalıklardır.

HELLO!: Enerjinin gücüne inandığınızı biliyorum, hayatta bu sayede neleri değiştirebildiniz?

C. Alborzian: Yoga felsefesi sayesinde her şeyin ışık ve ses enerjisinden oluştuğunu öğrenirsiniz. Bunlar içimizde ve evrende aktif olan iki temel enerjidir. Bu prensibi öğrendiğimde bunu, dikkatimi istemediğim şeylere değil, istediğim şeylere odaklamak için kullanmaya başladım. Mesela evlenmeden önce enerjiyi birlik, birliktelik ve her şeye yönelik bir sevgi yaklaşımı olarak benimsemeye odakladım. Aynı yolda yürüyen bir Yogini ile bir ilişkide olmaya dair zihinsel düşüncelerim vardı. İnsanlar buna çekimin gücü diyor ama bu sadece enerjiyi nasıl manipüle edeceğini bilmektir. Herkes zaten bunu yapıyor. Örneğin “Kendimi sevmiyorum” gibi bir şeyi tekrar edip durduğunuzda kendinizi küçümsemeye ve özgüven kaybetmeye başlarsınız. Fakat olumlu kelimelere odaklanıp onları tekrarladığınızda sonunda düşündüğünüz şey gerçekleşir. Sadece pratik gerektiriyor.



DÜŞÜNCELERİ DURDURMAK İMKANSIZ

“Zihni kimse susturamaz. Zihnin doğasında işlemek ve düşünmek vardır. Meditasyon yaptığımızda zihnin veya düşünme halinin ötesine geçeriz. Yani zihin hâlâ düşünür ama farkındalığımız onun ötesinde olduğu için sessizliği hissederiz.”

HELLO!: Bu konularla ilgilenen birinin modu düşük olduğunda neler yaptığını hep merak etmişimdir, sizin sırrınız nedir?

C. Alborzian: Moralim bozuk olduğunda, kendime zihinsel olarak her şeyin bir enerji olduğunu hatırlatıyorum. Enerjinin yükselmesini istiyorsam koşuya çıkmak, yüzmek veya mutlu müzikler dinlemek gibi enerjik bir şey yapmam gerekiyor. Ayurveda bize zıtların enerjisini kullanmayı öğretir. Modunuz düşük olduğunda ve yavaş hissettiğinizde bunun tersini yapıp daha hızlı hareket etmeye, daha sıcak enerji yaratmaya başlarsınız. Çok hareketli ve heyecanlı olduğunuzda ise savasana duruşu yapmak veya nefesinizi yavaşlatmak gibi daha sakin etkinliklerle kendinizi yavaşlatırsınız. Bu tamamen yoga ve Ayurveda'nın öğrettiği beden ve zihin bilimine dayanıyor. Bu bilimler hakkında daha fazla bilgi isterseniz yogicameron.com adresinde daha fazla şey okuyarak güzel ve sağlıklı topluluğumuza katılabilirsiniz. H

EDEBİYAT

YAZAR EZGİCAN SERİM

"YAZARKEN GÜÇLÜ BİRİ OLDUĞUMU HİSSEDİYORUM"

Ezgican Serim'in 'Madem' isimli kitabı raflardaki yerini aldı. Duygulu bir anlatımla içindekileri sayfalara döken yazara merak ettiklerimizi soruyoruz.

BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL nuregul@doganburda.com



Ezgican Serim, "Aşk deyince evrensel aşktan bahsediyorum; fakat bu aşk görünmeyene duyulan özlem ve arayışla birlikte, görünende görünmeyeni görmenin yarattığı sevinç, üzüntü ve çaresizliği de barındırıyor" diyor.

Ezgican Serim, "Şiir ilhamla, duyguyla yazılır" diyor ve 'Madem' isimli şiir kitabında aşık bir kadını tanımlıyor. Genç yazar ile Bebek'te buluşup kitabı ve hayatı hakkında keyifli bir söyleşi gerçekleştirdik.

HELLO!: Gastronomi ve mutfak sanatları eğitiminden sonra beslenme konusunda da eğitim aldınız, konu şiirlere nasıl geldi?

Ezgican Serim: Konu şiirlere gelmedi aslında, şiirler hep vardı. Şiirleri paylaşma konusunda kararsızdım; çünkü tüm şiir ve denemelerimi kendime saklıyor, paylaşma fikrinden rahatsızlık duyuyordum. Çocuk yaşlarımda kendim için güvenli, gizli bir dünya yarattım. Bu dünyada ses değil yazı vardı, yazarak duygu ve düşüncelerimi özgürce ifade etmeye başladım ve bu hissi çok sevdim, bırakmadım. Sorunun cevabı sanırım şöyle; şiirler, denemeler, hikayeler hep vardı, dahası da var. Paylaşım yeni başladı.

HELLO!: Şiirlerinizde ne anlatıyorsunuz?

E. Serim: Şiir ilhamla, duygu yoğunluğuyla yazılır. Bir iş değil, bir hal dir. Ben evrensel aşktan bahsediyorum fakat bu aşk görünmeyene duyulan özlem ve arayışla birlikte, görünende görünmeyeni görmenin yaratığı sevinç, üzüntü ve çaresizliği de barındırıyor. Sevmenin yarattığı mutluluk, neşe, bazen acı ve üzüntüyle hissettiklerimi yazıyorum.

HELLO!: Pekiyi bu anlatılarda kırılmış bir kadın mı var, sağlam ve güçlü mü?

E. Serim: Güzel soru. İkisinden biri olmayı çok isterdim. En azından seçeneklerin birinden kurtulmuş olurdum ama maalesef ikisi arasında gidip gelen biri var.

HELLO!: Şiirler yazan Ezgican Serim ile gerçek hayattaki Ezgican benziyor mu?

E. Serim: İkisinin de hassas olması dışında hiçbir benzer yanları yok. Şiir yazarken cesur birisi oluyorum, güçlerim varmış gibi geliyor, süper kahramana dönüşüyorum. Cinsiyetimden, önyargılarımdan, sorumluluklarımdan sıyrılıyorum. Her şeyi unutuyor, kim olmak istersem o oluyorum ve itiraf etmeliyim ki şiir yazarken çok mutlu oluyorum.

HELLO!: İlham aldığınız ve kütüphanenizin olmazsa olmazı olarak tanımlayacağınız yazarlar ve şairler kimler?

E. Serim: Dokuz buçuk, 10 yaşlarındaydım, evde bir kitap buldum, adı 'Böyle Buyurdu Zerdüşt'. Yazarı A lman filozof Friedrich Nietzsche, okumaya başladım. Okudukça hissettiğim yalnızlık ve buna bağlı üzüntü dağıldı. Bu kitaptan önce kendimi fazlalık gibi görüyorken okudukça yeryüzünde yeri olan birisi oldum, dahil oldum ama yine yalnız kaldım. H

The TO-DO list

Kültür - sanat etkinlikleriyle dopdolu bir hafta...
Sergiler, konserler, tiyatrolar, filmler ve kitaplar sizi bekliyor.

1 SERGİ
RENKLİ BİR SEÇKİ



İlhamını William Shakespeare'in 'Bir Yaz Gecesi Rüyası' adlı eserinden alan sergi, 2 Temmuz'a kadar Bodrum Casa dell'Arte Galeri'de. Shakespeare'in 400 yılı aşkın bir süre önce kaleme aldığı 'Bir Yaz Gecesi Rüyası'nda ormanda, ay ışığı altında geçen bir aşk hikayesi, dönemin popüler cin ve peri masallarından da yararlanarak masalsı ve şiirsel bir dille anlatılır... Sergide Mehmet Çevik, Görkem Dikel, Merve Dündar, İdil Güral, Begüm Mütevellioğlu, Azime Sarıtoprak, Saliha Yılmaz ve Baysan Yüksel'in eserleri yer alıyor.

2 KONSER
ÜÇ YIL ARADAN SONRA TÜRKİYE'DE



Ünleri sınırları aşarak müzik otoritelerince "Arthur ve Karl Ulrich Schnabel'den sonra dünyanın en iyi piyanist ikilisi" olarak tanımlanan Güher ve Süher Pekinel, 11 Haziran saat 20.00'de Efes Büyük Tiyatro'da, 12 Haziran saat 20.00'de Lütfi Kırdar Kongre ve Sergi Sarayı'nda klasik müzikseverlerle buluşuyor. Sıra dışı şiirsel müzikaliteleri, teknik mükemmellikleri ve özgün stil ve yorumlarıyla Pekinel'ler Şef Gerard Schwarz yönetiminde İngiliz Oda Orkestrası ile sahneye çıkıyor.

3 FESTİVAL
SİNEMASEVERLERİ BULUŞTURUYOR



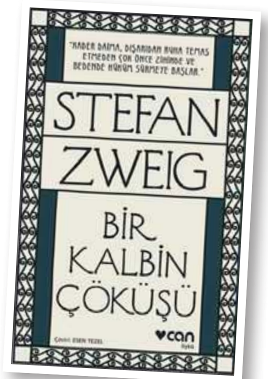
UNIQ Açıkhava Film Festivali, 11 Eylül'e kadar sinemaseverlerle buluşuyor. Festivalde, Michael Haneke, Greta Gerwig, Yorgos Lanthimos, Michel Hazanavicius, Andrey Zvyagintsev, Fatih Akın gibi yönetmenlerin eserleri öne çıkıyor: 12 Haziran 'Ladybird', 14 Haziran 'Looking For Eric-Dünya Kupası Özel', 17 Haziran 'Kısa Film Gecesi', 19 Haziran 'I, Tonya', 21 Haziran 'Loving Vincent', 22 Haziran 'The Greatest Showman On Earth', 26 Haziran 'In The Fade', 28 Haziran 'The Square', 29 Haziran 'Have A Nice Day'...

4 SERGİ
İSTANBUL'DA DENİZ SEFASI



İstanbul kent tarihinin sosyokültürel yapısına ışık tutan plaj kavramını 'İstanbul'da Deniz Sefası: Deniz Hamamından Plaja Nostalji' sergisi, 26 Ağustos'a kadar Pera Müzesi'nde görülebilir. Sergi, denizin kent yaşamının bir parçası olması ve plaj kültürünün oluşması ile birlikte değişen toplumsal yapıyı gözler önüne seriyor. Sergi, 1870'lerden 20. yüzyılın ortalarına uzanan süreçte kent halkının boş zaman değerlendirme normlarındaki değişime, toplumsallaşma kültürüne değiniyor; Cumhuriyet'in yaşam tarzındaki köklü dönüşümlerini simgeleyen bir belgesel niteliği taşıyor.

5 KİTAP
BİR YALNIZLIK ÖYKÜSÜ



'Bir Kalbin Çöküşü', Stefan Zweig'ın psikolojiye duyduğu yoğun ilgiyi yansıtan öykülerinden biri. İnsan ruhunun en karmaşık duygularından biri olan tutkuyu olanca canlılığıyla dile getiren 'Bir Kalbin Çöküşü', ruh ikizini Lev Tolstoy'un unutulmaz kahramanı İvan İlyiç'te bulduğumuz yaşlı bir adamın, Salomonsohn karakterinin ailesinden ve yaşamdan uzaklaşmasını öyküler. 'Bir Kalbin Çöküşü' şüphe, korku ve nefretle ölüme sürüklenen baba Salomonsohn'un psikanalizi olarak okunabilir.

HAZIRLAYAN: FİGEN NALAN ÖZKAN fozkan@doganburda.com

SANAT

TARİHİ, KÜLTÜRÜ, MUTFAĞI İLE HATAY FOTOĞRAFLARI SERGİSİ

Atlas ve Hatay Belediyesi işbirliğinde düzenlenen, Hatay'ın günlük yaşamından insan portrelerini ve doğal güzelliklerini yansıtan 'Hatay Fotoğrafları Sergisi', 42 Maslak Türk Lezzet Müzesi'nde sanatseverlerin beğenisine sunuldu.





Atlas fotoğrafçıları Bülent Özalp ve Hüseyin Alsancak'ın karelerinden oluşan Türk Lezzet Müzesi'ndeki 'Hatay Fotoğrafları Sergisi', hiç Hatay'a gitmemiş olanlara Hatay'ı yaşatmayı, daha önce şehirde bulunanlara ise güzelliklerini hatırlatmayı amaçlıyor. Bu amaç doğrultusunda serginin açılış gününde, 130 kişiden oluşan seçkin davetlilere Hatay'ın köklü restoranlarından Anadolu Restoran'ın 42 Maslak Türk Lezzet Müzesi'ndeki yerinde, Hatay'ın geleneksel lezzetlerinden oluşan yemek ikramında bulunuldu. Ayrıca Tarihi Bizim Künefeci, Hatay'ın geleneksel tatlısını sunarken tepside künefe çevirme gösterisi yaparak davetlilere keyifli anlar yaşattı.

Sergi açılış davetinde Kadıköy Belediye Başkanı Aykurt Nuhoğlu, Sarıyer Belediye Başkanı Şükrü Genç, Hatay Belediye Başkanı Doç. Dr. Lütfü Savaş, Hatay'ın önde gelen işadamları, Bay İnşaat Yönetim Kurulu Üyesi Erol Özmandıracı, İstanbul Çorap Sanayi Yönetim Kurulu Başkanı Gabi Doenyas, 42 Maslak Pazarlama ve Satış Direktörü Zeynep Salman, sanatçı Leman Sam, cemiyet hayatından isimler, Atlas dergisi ekibi, çeşitli gazete ve TV kanallarından gazeteciler yer aldı. 29 Haziran'a kadar açık kalacak sergi haftanın her günü 10:00 - 22:00 arasında görülebilir.

Türk Lezzet Müzesi gastronomi dünyasına büyük bir yenilik getiriyor

Gastronomi dünyasına büyük bir yenilik getiren ve 42 Maslak'ta yer alan Türk Lezzet Müzesi, 81 ilin binlerce çeşit yerel yiyecek ve içeceklerini bir araya geliyor, geçmişin tariflerini geleceğe taşıyarak ziyaretçilerini ağırlıyor.

Türkiye'nin en meşhur etli ekmekçisinden en köklü şekerlemecisine, Osmanlı meyhanesinden en iyi cağ kebapçısına kadar lezzet durakları ve Türkiye'nin en özgün, kaliteli ve lezzetli yemeklerinin tadılabileceği 6 bin 600 metrekare alana sahip Türk Lezzet Müzesi'nde, coğrafyamızın lezzetleri modern ve hijyenik bir anlayış ile tek bir çatı altında bir araya geldi.

Türk Lezzet Müzesi, 42 Maslak'ın sanat, eğlence, gastronomi ve alışverişin DNA'sını değiştiren vizyoner konsept anlayışı ile beraber dünyanın en eşsiz bölgesi olan Anadolu'nun yemeklerine ve Türk mutfağına olan tutkusunu yansıtıyor. H





FOTOĞRAFLAR: LEVENT KULU

Soldan sağa: Kansu Şarman, Lütfü Savaş, Murat Köksal (üstte), Talat Yeşiloğlu, Aykurt Nuhoğlu, Cem Başar. (Yanda.)









FOKUS

HELLO! LOVES

Modadan seyahate, teknolojiden güzelliğe en son piyasaya çıkan ürünler, en trend etkinlikler...

BENİM RENKLİ SINIFIM

Türkiye'de ev tekstilinin lider markası Taç'ın Toplum Gönüllüleri Vakfı ile el ele vererek geliştirdiği 'Benim Renkli Sınıfım' projesi, yolculuğuna Mardin'den başladı. Mardin'de, Cumhuriyet İlköğretim Okulu'nun ilkokul bölümünde okuyan çocukların kendi yaptığı resimlerin Taç tarafından kendi üretim tesislerinde perdeye dönüştürülmesinin ardından perdelerin sınıflara takıldığı gün çocuklar ilk kez kendilerini hem eğitim gördükleri mekanda hem de evlerinde hissettiler.

İKONİK BİR RUH

Maurice Lacroix markasının 1990'lı yıllarda en çok tercih edilen modeli Calypso, kısa bir süre önce Aikon adını alarak yeni yüzüyle saat dünyasına döndü. Bu ikonik model şimdi de Aikon Automatic koleksiyonuyla daha keskin ve güçlü bir görünümle karşımızda! Maurice Lacroix, Aikon Automatic modelinin kadran tasarımı ile güçlü bir saat deneyimi sunuyor. Maurice Lacroix bu ikon modeli ile benzersiz 'M' logo tasarımını, inovasyon ve özenli işçiliğini gözler önüne seriyor.



HARMANLARA KEYİFLİ YOLCULUK



Sağlıklı hayatı geçici bir trend olarak ele almak yerine kişilik prensibi haline getirerek kendine verdiği değeri vurgulayan Elif Gönlüm, bu yaşam biçimini Teaelife ile sunuyor. Teaelife, dünya standartlarında hazırlanan çay karışımlarından oluşuyor. Elif Gönlüm, London UK Tea Academy'de aldığı kapsamlı eğitimin ve uzun araştırmaların ardından 'tea somalier' unvanına sahip oldu. Teaelife'ın birbirinden özel beş çeşidi bulunuyor.

DAMAKLARDA İZ BIRAKACAK

Mecidiyeköy'de bulunan Fairmont Quasar İstanbul, hazırladığı iftar menüleriyle ramazan ayında da şehir yaşamına renk katmaya devam ediyor. İftar sofralarında çeşitlilik seven ve bu özel dönemi açık büfenin birbirinden farklı lezzetleriyle taçlandırmak isteyenlerin tercihi Stations'ta, ramazan sofralarının imza lezzetlerinin yer aldığı büfeler tüm gün hizmetinizde.



ORGANİK VE RAHAT

Çocuklar için organik ve Gots sertifikalı Oli and Carol, Eggkids, Fred's World ve Musli by Green Cotton gibi pek çok markayı barındıran Kidonomi, çocuklarınız için bulacağınız en şık ve sevimli ürünler marketi konumunda. Fark yaratan, renkli ve kaliteli tasarımlar arıyorsanız, Kidonomi'yi mutlaka ziyaret edin.





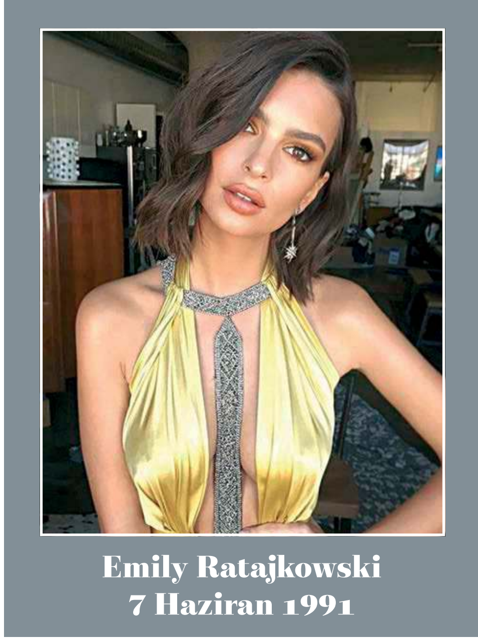
DİL VE KONUŞMA TERAPİSİ

Türkiye'nin ilk 'dil ve konuşma terapisi' mezunları tarafından kurulan 'Lali Dil ve Konuşma Bozuklukları Merkezi', İstanbul'daki ilk özel merkez olma özelliğine sahip. Merkez, kuruluşundan itibaren iletişim, dil ve konuşma becerileri üzerine kişilere hizmet veriyor ve çocukların dil gelişimine destek sağlıyor. Merkez, Türk kültürüne özgü dil ve konuşma terapisi kitapları ve eğitici materyaller de üretiyor.

HAZIRLAYAN: BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL nuregul@doganburda.com



Jonathan Cainer'ın yeğeni **Oscar Cainer**, ünlü astroloğun 150.000'den fazla astrolojik yorum içeren arşivinden yararlanarak oluşturduğu eşsiz bakış açısıyla tüm dünyada HELLO! okurlarına burçları yorumluyor.



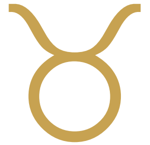
Emily Ratajkowski
7 Haziran 1991



(21 Mart - 20 Nisan)

Koç

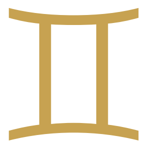
Yok yere hadise yaratmamak gerektiğinin hatırlatılması rahatsız edicidir. Sonuçta bu gezegende yaşayan herkesin de bildiği gibi, eğer böyle bir tavsiye duyuyorsan, gerçekten de önemli görünen bir şey tarafından ayakların yerden kesilmiştir. Bu hafta hangi sonucu elde etmek istiyorsan iste, eğer her şeyini ortaya koymayı unutmazsan, bundan fayda göreceksin. Her zaman istediğini almana yetmez ama başlamak için bundan iyi bir yol da yok.



(21 Nisan - 21 Mayıs)

Boğa

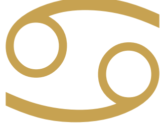
Bildiğimizden şaşmamamız gerektiği söylenir. Ama eğer sürekli aynı yoldan yürürsek nasıl gelişebiliriz? Son zamanlarda, kendini içinde olmayı asla hayal edemeyeceğin karman çorman bir durumun içerisinden buldun. Doğaçlama davranmak ve kaderde birtakım sıçramalar yapmak durumunda kaldın. Yakında, zorlayıcı senaryolara yol açan içgüdülerinin, seni bu durumdan nasıl çıkarabileceğini anlamaya başlayacaksın.



(22 Mayıs - 22 Haziran)

İkizler

Pratiklik sorunları çözer ama tamamen heyecan verici değildir. Bir problem kendi kendine ortadan kalktığında tuhaf bir şekilde bir tatminsizlik duygusu belirebilir. 'Şafaktan önceki son karanlık saatleri' içgüdüsel olarak hayatımızdaki dönüm noktaları olarak tanımlarız. O zaman, artık bazı maceraların peşine düşebilirsin. Bu hafta, aradığın şey tam da önünde olacak. Cesur olmalısın...



(23 Haziran - 23 Temmuz)

Yengeç

Venüs bu hafta burcundan ayrılıyor olabilir ancak yerine Merkür'ün geliyor olması, eğlendirilmesi gereken göksel misafirler olmaksızın, evde öylece ayaklarını uzatıp rahatlayamayacağın anlamına geliyor! Yeni Ay çok ince ve hassas bir değişim getiriyor. En verici ruhların bile zaman zaman ilgiye ihtiyacı olabiliyor. İşte Venüs bunun için gerekli olan ne varsa önüne seriyor olacak. İhtiyacın olanı gereken cesareti ve fikirleri bulacaksın.



(24 Temmuz - 23 Ağustos)

Aslan

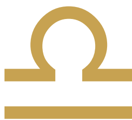
Tutkulu bir şekilde sahip çıktığın ve başarılı olmayı dilediğin bir mesele var. Nereye gidebileceğin konusundaki beklentilerin yüksek ve iyimser olmakta haklısın. Ama her ne kadar tüm yollar Roma'ya çıkıyor olsa da bazı yollarda seyretmek diğerlerinden daha kolaydır. Venüs, burcuna Yeni Ay zamanında girerken, ayakların yere yumuşak bassın ve hafif hafif yol al. Bu yeni davranışının yarattığı her destek dalgasıyla beraber, beklentilerin iyiye ilerliyor.



(24 Ağustos - 23 Eylül)

Başak

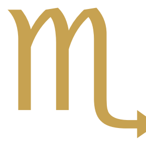
Senin için, ihtiyacı olan birisine sırtını dönmek mümkün değil. Görev bilincin, ne pahasına olursa olsun seni insanları savunmaya yönlendiriyor. Elbette, nazikçe yardımının beklenmesi güzel şey ama işler her zaman böyle yürümüyor. Radarların son zamanlarda başka bir konunun tam da üstüne bastı. Kendini ortaya atmadan önce birazcık sabırlı ol: Yeterince geride durmak ve insanların kendi kendilerine yardım etmelerine izin vermek de yeteneklerinden bir tanesi.



(24 Eylül - 23 Ekim)

Terazi

Şöyle hiç geriye bakıp da eğer biraz daha çabalasaydın nelerin daha farklı olabileceğini düşündün mü? Hepimiz zaman zaman sorumluluklardan kaçarız ve 'başkasını suçlama oyununu' oynarız… 'Bunu yapmak benim işim değil' ya da ' bunu ben yapmadım, o yüzden de ben düzeltmeyeceğim'. Bazen bunlar değerli duruşlardır. Çabaların belki istediğin ödülleri getirmeyebilir ama o zaman da bunların ileride hayatını nasıl olumlu bir şekilde etkileyeceğini göremeyebilirsin.



(24 Ekim - 22 Kasım)

Akrep

Tebrikler! Kendine bir madalya ver. Alkışların tadını çıkar. Biz ölümlülerin kutlamalarını kabul buyur. İstemiyor musun? Belki de sadece senden bekleneni yaptığını düşünüyor olabilirsin ya da daha kötüsü, tüm bunları hak etmiyorsun. Ama kozmos olayları daha farklı görüyor. Çok sıkı çalıştın. Öne çıkıp hak ettiğin bu tanınırlığı almaktan çekinme. Bu hafta topladığın ödüllerin hepsi hak edilmiş şeyler.



(23 Kasım - 21 Aralık)

Yay

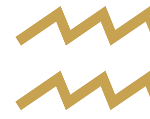
Birçok filmin hikayesinde, ana karakterin talihsizlik yaşadığı anlar vardır: Aşk ulaşılmazdır ve başarılar uzaklaşıyordur. Hayatın elbette bir beyazperde adaptasyonu değil ve hayal kırıklıklarının sonu her zaman beklenmeyen zaferlere çıkmıyor. Ama Yeni Ay tıpkı bir kırılma anı gibi, seni yeni bir sayfaya doğru bir olasılık fikriyle yolluyor. Göksel senaristin doğaçlama yapmana izin veriyor ama aynı zamanda da iyi hissettiren iyi faktörleri de önüne getiriyor.



(22 Aralık - 20 Ocak)

Oğlak

"Elinde makas varken koşma" çocukken bize söylenen şeylerden biriydi. Hoş olmayan kazalardan korumaya yönelik mantıklı bir öğüt. Özellikle de eleştirel bir tavır takındığımızda ve dilimiz sert ve keskinken, hepimiz bunu hatırlayabiliriz. Merkür karşıt burca yerleşirken, iletişim yeteneğin daha da yoğunlaşıyor. Eleştirmek mi yoksa desteklemek mi istersin? Köprüler kurmak mı yoksa yakmak mı? Bu hafta neyi nasıl dediğine çok dikkat et.



(21 Ocak - 19 Şubat)

Kova

Bebekken, çok temel ihtiyaçlarımız vardı: Yemek, sıcaklık ve uyku. Acıktığımızda, yorulduğumuzda, üşüdüğümüzde ya da yalnız hissettiğimizde ağlardık. Neyse ki her zaman orada bu ihtiyaçları gideren birileri vardı. Sanki kolayca tam potansiyelimizi gerçekleştiremiyormuşuz hissine kapılabiliriz. Ama bu hafta Venüs'ün karşıt burcuna yerleşmesiyle, bu bakış açının ne kadar yanlış olduğunu göreceksin. Eğer yardım istiyorsan, evren ondan sadece istemeni bekliyor.



(20 Şubat - 20 Mart)

Balık

Hünerli bir jimnastikçi, bir parendeyi çok kolaymış gibi göstererek atabilir ama sen hiç denedin mi? Doğru dengeyi ayarlamak, yeterli gücü harekete geçirmek ve düşmeyeceğin konusunda kendine güvenmen gerekir. Bu hafta, caydırıcı ama merak uyandırıcı bir fikir beliriyor. Ne zaman bir girişimde bulunsan, bu fikrin karmaşıklığı yüzünden üçkağıda gelmiş gibi hissediyorsun. Eğer sana yeni bir yöntem göstermesi konusunda birine izin verirsen, ustalaşacaksın.

FOTOĞRAF: GETTY IMAGES